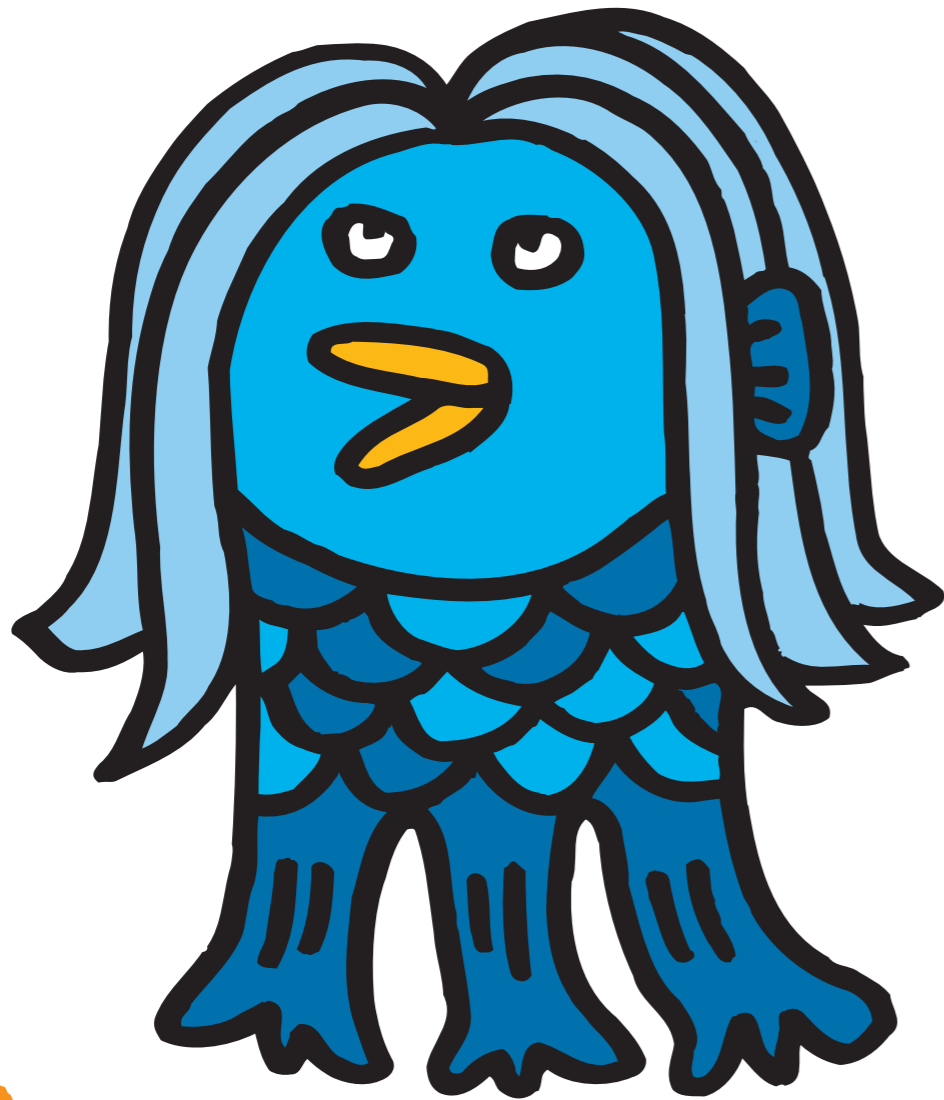


ぽちっと神戸 Pochitto

vol.
20
2020
6・7月号

TAKE FREE
ご自由に
お持ち帰りください。

止まない雨はないさ



2・3P ぽちトピックス「街の名店 応援プロジェクト」

12P 懸賞付クロスワードクイズ

クロスワードクイズ!

問題 に入る文字を並べてできるワードを答えてね!



【さく・え:ImaRitsu】

■クロスワードクイズ応募方法

①クイズの答え ②希望の賞品名 ③住所 ④氏名 ⑤電話番号 ⑥年齢 ⑦職業 ⑧面白かった記事や興味を持った広告、これから取り上げて欲しい事など ⑨ぽちっと神戸をどこで入手しましたか?を明記の上で応募ください。(※①~⑧は必須です)

【宛先】〒651-1132 神戸市北区南五葉 1-2-4
FAX:078-330-3564

E-mail:pochittonishisuzu@gmail.com

【締切】6月20日(土)消印有効

※当選された方には郵送します。

※ご提供いただいた「個人情報」は、クイズの応募と本紙のみに使用し、守秘義務を厳守致します。ご同意の方のみご応募ください。

■クロスワードクイズの当選者

4・5月号のクイズの答えは「サクラエビ」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。君影町のT様、他25名の方に賞品をお送りしました。

兵庫県立美術館の超名品展のチケットは、閉館期間中でしたので、当選者の方には代替品を送付させて頂きました。

■次号の発行は2020年7月23日です。

正解者の中から抽選で下記の商品をプレゼントします。

① どうぶつ科学コミュニケーター
大淵希郷さん監修
新・ポケット版 学研の図鑑
「爬虫類・両生類」
960円(税別)を **4名様**
※11頁にコラム掲載



② 応援プロジェクト掲載店で使える
共通ご利用券**1,000円分**を **20名様**

☆タテのカギ☆

- 【コロナ禍】COVID-19の治療薬候補となっている抗インフルエンザ薬。
- 【コロナ禍】防ぎましょう。
- 【コロナ禍】送られてくるよ!アペノ〇〇〇?と揶揄される布〇〇〇。
- 直交座標の座標軸の縦軸。
- 【コロナ禍】疫病退散の妖怪。その姿を絵に描いて流布すると疫病がやむという伝説!(ヒントは同頁)
- バイトするなら〇〇〇ワーク!
- 学名:ニッポニア・ニッポン といえよ。
- IKEAの家具はだいたいこれが必要なので大変です。
- next。
- あることとないこと。あるなし。

☆ヨコのカギ☆

- カタツムリの別名のひとつ。
- そろそろ果実が出回りますね♪うすオレンジ色で、たまごに似た形の実です。
- ペットとしても可愛い小動物。モモンガ、ムササビ、プレーリードッグもこの仲間。
- 【コロナ禍】明けたら楽しみたいです!!食べたいものはありますか?
- 【コロナ禍】明けたら楽しみたいです!!行ってみたいところはありますか?
- 特定保健用食品。略して?
- ⇄下
- 「きつね」【力(ちから)】【ハイカラ】色々ありますが、生卵を乗せると?
- 鷹・鷲・鷲 比較的小さいのは?
- 【コロナ禍】今年のGWは〇〇〇〇〇〇週間でした。

発行日	折り込み地域	主要配布場所
奇数月23日	鈴蘭台東町 大脇台 鈴蘭台西町 若葉台 鈴蘭台南町 惣山町 鈴蘭台北町 甲栄台	●神戸電鉄 下記の駅構内 西鈴蘭台駅 鈴蘭台駅 北鈴蘭台駅 山の街駅 谷上駅
発行部数 20,000部	北五葉 大原 南五葉 桂木 君影町 日の峰	●神戸大学 広報課 ●バンドー神戸青少年科学館 ●王子動物園 動物科学資料館 ●神戸市立須磨海浜水族園 ●神戸ファッション美術館 ●あいな里山公園 ●しあわせの村
新聞折込み数 15,000部	星和台 松ヶ枝 鳴子 小倉台 藍那 広陵町と	●神戸(ゆうゆうの里) ●神戸市北区内協力児童館 ●北区文化センター (旧神戸市北区民センター) ●神戸シーバス受付 ●チャイルド・ケモ・ハウス ●明石市立天文科学館 ●甲北病院 ●コミュニティ・サポートセンター神戸
主要配布場所 5,000部	松宮台 筑紫が丘の一部 杉尾台 ひよどり台 泉台 ひよどり台南町 中里町 ほか周辺地域	●神戸どうぶつ王国 ●社会福祉法人神港園 ●広告掲載店 ●他協力店
折り込み新聞 神戸新聞 朝日新聞 産経新聞		

広告掲載についてのお問い合わせは、ぽちっと神戸編集室まで。「ぽちっと」を設置してくださるお店も随時募集中です!

発行 一般社団法人 リーと
地域情報紙 ぽちっと神戸編集室

〒651-1132 神戸市北区南五葉1-2-4
TEL. 050-7130-6329 FAX. 078-330-3564
E-mail. pochittonishisuzu@gmail.com

デザイン・印刷 株式会社 北 欧
リーと代表 鈴木 稔彦



ホームページ
はコチラ!

思い 一言

新型コロナという言葉が聞こえ出し
て約4か月が経ちました。マスクや、
トイレトペーパーの買い占めの
ニュースが一昔前に感じるくらいに内
容の濃い日々だったと思います。

特に緊急事態宣言以降、この感染症
が災害に匹敵する生命危機、生活危機
をもたらすのだと分かり、国民全員
外出自粛という味わったことのない事
態となりました。仕事や、学校など
様々な環境で生活スタイルが一変し、
日々の不安と慣れない生活で、大変な
ストレスだと思っています。

今後、どのように変わって行くかは
分かりませんが、ぽちっと神戸として
このような状況で何が出来るかを考え
た時、弊社がある神戸市北区西鈴蘭台
を中心に、お店応援として、お店の取
り組みをご紹介させて頂くことと、い
つも2コマまんがを掲載頂いておりま
す、神戸出身のイラストレーター山崎
秀昭氏の「アマビエ(疫病除けの妖怪)」
のイラストを表紙に使用させて頂くこ
ととしました。

一時も早く、この疫病がおさまり、
皆様が平穏な日々を取り戻せるよう
にとの願いと街のつながりを絶やすこ
とがないようにとの思いからです。

是非、皆様、気持ち一つにして乗り
切りましょう!

アマビエ
江戸時代に肥後(熊本)に出現した妖怪。
外見は人魚のようで、鳥に似たくちば
しがある。「病がはやったら私の写し絵
を人々に見せよ」と言い残し海へ消え
たとの言い伝えがある。



9+1
5+

コロナに負けるな!

こんな時こそ笑顔で乗り切る!

街の名店

応援プロジェクト

※営業時間やオーダーストップは、状況により変更する場合があります。店内での飲食情報なども、各店舗にご確認をお願いします。

整体院 樹 -ITSUKI-
 ●施術料金:9,900円(税込)
 ●初回のみ:4,950円(税込)
 クレジットカード、
 スマホ決済利用可能
 【営業日】月曜～土曜
 【営業時間】10:00～20:00
ぼちっと見た!
 6月末まで通常の施術料が
 8,800円になります



院長
内田博樹さん

自宅待機が続く身体に不調をきたしていませんか? コロナに対抗できる身体に調整します。

QRコード
080-4489-5515
 神戸市北区南五葉1-2-36

COFFEE&RESTAURANT 北斗星
 ●一番人気!
 ●ハンバーグ弁当 860円(税込)
 ※ミンチカツやカレー、
 焼きそば、サンドウィッチなど
 持ち帰りメニュー有り!
 ※【受付】9:00～17:00
 【お渡し】11:00～



創業46年の味をご家庭で。お料理はすべて当店の手作りです。
 豊富なメニューでお待ちしております。

QRコード
078-591-5374 金曜定休
 神戸市北区鈴蘭台西町5-21-1

一山家 (いちやまけ)
 ●限定20個
 ●特製日替わり弁当 750円(税込)
 ※単品メニュー有り!
 詳しくはインスタで。
 ※テイクアウト
 【受付】15:00～19:00 【お渡し】16:00～20:00
 ◀特製日替わり弁当一例



テイクアウトやってます! 一山家の味をご家庭で味わってください。単品メニュー多数有り!

QRコード
078-594-3800 月曜定休
 神戸市北区鈴蘭台南町5-4-22

グランシュールカフェ
 ●コーヒー 430円+税
 ●季節のタルト 580円+税
 営業日
 【cafe】水～日曜日 11:00～18:00
 【takeout】第2・4火曜日/水～日曜日 9:30～18:30



お客様にはテイクアウトのご利用と温かいお言葉をいただき大変感謝しております。カフェもコロナ対策で縮小して営業を再開しています。

QRコード
078-597-6287
 神戸市北区北五葉1丁目4-31 ☆駐車場あり

メガネのオクルス
 おうち時間が増え、
 ゲームや動画視聴で、
 普段より目を
 酷使していませんか。
**ブルーライトカットのメガネで
 目を守りましょう!**
 ※【営業時間】10:00～19:30
 ※7頁に広告掲載



お客様ならび社員の健康と安全を第一に、スタッフはマスクを着用し、体調管理や店内消毒に努めております。

西鈴蘭台駅前
 食彩館2階
078-594-1950 水曜定休
 神戸市北区北五葉1-1-1

まごころみっきー食堂
 ●日替わり弁当 590円(税込)
 ●焼き肉弁当 810円(税込)
 ●塩麹唐揚げ弁当 740円(税込)
 ※その他メニュー有ります。
 白米・玄米選べます。
 【営業時間】11:30～17:00
 【オーダーストップ】15:00
 ※ご予約で待ち時間カット!
 ※ご予算に応じてお作りします。
 ◀季節のお弁当一例



お弁当・お惣菜を毎日まごころこめて作っています! しっかり食べてコロナに負けないで。★ミッキー電化も営業中★

西鈴蘭台駅すぐ
078-594-1858 日・祝定休

貴舟 (きふね)
 ●1,600円(税別)
 中巻き6個、握り7貫
 若筍煮、出汁巻き
 その他 ご予算に応じ
 ご用意します!
 【営業時間】10:30～21:00



気遣い、気配り、思いやり、そしてほどほどの距離を! 優しい街へ。

店主
 濱野治久さん

QRコード
078-591-9795 火曜定休
 神戸市北区星和台1-16-99


北五葉フロマージュ
 北海道産のクリームチーズ
 と赤糖の濃厚卵を使用し、
 じっくりと時間をかけて
 蒸し焼きにしたチーズケーキです。
 見た目はシンプルですが、素材にこだわり、
 手間暇をかけて作っています。
 素材の良さが一番わかりやすい品だと思います。
 【営業時間】9:00～20:00



大変な時こそ、身近にいる方との時間が大切に感じられるのかなと思います。笑顔と思いやりで頑張りましょう。

四季の洋菓子 **そよぎ**
078-594-1255 月曜定休
 神戸市北区北五葉1-1-37

五葉薬局はおお客様の安全安心を第一に考えています。
 ●次亜塩素酸ナトリウムで毎日店内の拭き取り清掃をしています。
 ●30分毎に換気を行っています。
 ●入口にアルコールハンドジェル設置しています。
 ●レジ横・相談カウンターには感染予防シートを設置しています。
 ●薬剤師はマスクを着用し、うがい、手洗い、手指消毒などの対策を徹底しています。
 ※6頁にコラム掲載



古川さん

コロナ対策指導できます。
 お気軽にご相談ください!

QRコード
078-591-6908
 神戸市北区南五葉1-1-110

山善寿司
 終息を願って0のつく日に
 限定50本(予約優先)
 お祭りのコロッケ(予約優先)
 も販売します。
 ●福ちゃん巻 1本 800円
 ●コロッケ 1個 100円
 これで皆様の心も身体も◎ですよ。
 【営業時間】11:00～22:00
 【定休日】毎週水曜日及び
 第3木曜日
 ◀福ちゃん巻



防戦一方でしたが、カラータイマーはまだ点滅しています。さあ、これからは知恵と団結力で力を合わせて克服していきましょう。

店主
 宮崎さん

【西鈴蘭台駅前店】
 神戸市北区南五葉1丁目2-4
078-591-6788
 【北五葉店】
 神戸市北区北五葉3丁目8-41-1
078-591-4879

レストラン&カフェ トアルージュ
 ●ステイホームを楽しく♪
 ●おうちでピクニックセット
 前菜盛り合せ4種・サンドウィッチ2種・
 フライドチキン・フライドポテト・
 ウィンナー・エビのサラダ・
 マチドニア・アップルパイ
 3～4人前 6,000円(税込)
 ※前日までにご予約ください。
 ●テイクアウトメニュー多数有り。【受付】10:00～16:00
 ◀写真は一例です



テイクアウト始めました! 店内と一味違う熟練シェフの味をご家庭で。

QRコード
078-224-0500 木曜定休
 神戸市北区星和台5-7-4 星和高原ゴルフセンター内

Patisserie 701
 しばらくは不定期営業となりますが、
 季節のケーキもご用意してお待ちしております。



店主
 直井秀明さん(左)

【日本庭園】
 9:00～17:00
 【トリム園地】
 8:00～17:00
 芝生広場、駐車場もご利用可。

QRコード
078-587-3440
 神戸市北区区の峰1丁目15-3

窓とドアのことなら!
 マドア **madoa**
 ガラスや玄関ドア、鍵の交換、
 窓やドアのメンテナンスなど
 お気軽にお問い合わせください。
 ※9頁に広告掲載



専務取締役
 菊地真孝さん

今こそおうちで快適に過ごしてほしいですね。
 しっかり対策をしてお伺いします!

QRコード
078-597-2722
 神戸市北区鈴蘭台南町8-3-4

神戸板前焼肉 楽心
 ●10%OFF 限定30食
 ●BBQ2～3人前も
 応じています!
 ●佐賀牛上焼肉弁当 1,580円
 ●ハラミ弁当 1,100円
 ●ホルモン丼 580円
 ●まかない丼 580円(全て税別)



おうちで店の本格焼肉を味わっていただけます! お弁当、始めました!

一心(姉妹店)
078-586-5029
 神戸市北区谷上西町27-6-101
078-592-1919

パオロ ロッシ
 ●ピザ(一例)
 マルゲリータ ¥1,520
 ゴルゴンゾーラ ¥1,620
 カプリチオーザ ¥1,730
 ●前菜9種 ¥1,890
 営業時間【ランチ】11:30～【ディナー】17:30～
 ピザと前菜のテイクアウトOK



テイクアウトのみの営業の際は、たくさんの励ましの言葉に大変勇気づけられました。

QRコード
078-595-2723 水曜定休
 神戸市北区鈴蘭台西町3丁目9-12

しあわせの村本館
 村内でのお散歩、軽い運動はご利用いただけます。たくさんの方々に来ていただけるよう早い終息を願っております。



QRコード
078-743-8000
 神戸市北区しあわせの村1番1号

新型コロナウイルスのために、生活が一変し、心と体が疲弊していることと思います。今回の特集は、神戸市北区西鈴蘭台中心となりますが、お持ち帰り、宅配、その他感染予防対策に取り組みながら、頑張っているお店を特集させていただきました。街の大切なお店の灯りを消さないためにも、是非、地域のお店を利用していただければと思います。

TAKE OUT!
 お持ち帰りができます!

【応援企業】
 神戸新聞・産経新聞
 鈴蘭台専売所
 ASA鈴蘭台
 株式会社川上ビル
 株式会社北欧
 一般社団法人りーと


びんびのお弁当
 職人の味をおうちでも! 一品料理やお寿司もお持ち帰りできます。配達も承っております。



おかず華(はな) 1,000円(税込)
 ※ミニ500円もごさいます。
 お弁当500円～各種有ります。
 詳しいメニューはインスタで。
 ※【テイクアウト受付】11:00～19:00
 ※配達料1件300円(2,000円以上で配達無料)

QRコード
078-596-1115 火曜定休
 神戸市北区鈴蘭台西町3-11-13

ニューヤマザキデイリーストア
 9:00～18:00まで営業しております。お散歩がてら、お立ち寄りください。



●炙りチャーシューの冷やし中華 ¥486
 ●特選 豆いっばい大福 ¥150
 ●ディップドッツアイス ¥400
 ●アイスコーヒー ¥100 すべて税込みです。
 ※状況により営業時間の変更あり。
 ※屋内飲食不可(5月現在)

QRコード
078-743-0733
 神戸市北区しあわせの村1番1号(本館1階)

第十四回 日本人と英語

鈴蘭台駅前教室 講師 前島 朋子

ECCジュニア・BS

万年筆で修士論文を書き清めていた父の部屋にはタイプライターがあった。デューイを研究していた父は、アメリカに出す英文の手紙はタイプするのが礼儀だと言っていた。助教時代の父の研究室にはオアシスというワープロがあり、研究生が指一本で入力していくので、私は得意げにパチパチ打ち込んでいた。イギリスの高校にはプログラムニングの授業があり、BAS-ICを習った。大学生になった私は学科で一人だけ、ズルいと揶揄された。ノートPCでレポートを作成し、印刷して出した。初老のハリス先生は、私の英文についてトリプルAをくださった。先生方にとって読み易かったのだ。丁寧なコメントをいただけることも多かった。

父と私は、とにかく「印字」が大好きだ。ものすごく字が下手くそだった父は、学校でノートを取らず、気合で教科書を丸暗記したらしい。何年も習字の特訓をして、一畳ほどの大きな家書の掛軸を書き上げたほどだったが、指導する研究生に渡した参考文献のメモが解読不能で、礼儀正しいその学生は読めませんとどついても父には言えず、こっそり私に聞いてきた。もしかしてご息女なら読めるかもしれないと思っただけだ。父はあらゆるペンを試し、中でもモンブランの万年筆を愛用していたが、その万年筆で書いた論文は件のご息女が2歳の頃、珈琲を撒いて全部染んだ。母は泣きながら実家に1週間私を連れて帰り、父は不眠不休で二百枚を清書し直した。この苦行は後々まで家族に語り継がれる。

母は国語の教師で美しい字が書けるので、練習すれば誰でもきちんと書けると信じていた。私の宿題はもじもじ汚いということでも何度もやり直しさせられた。きれいで見やすいのが良いに決まっているが活字のように書けない、宿題は進まないで疲れ果て、大量に練習したのも出来栄が気に入らず破り捨て、漢字練習帳を提出したのはおそく10回以下である。一方、母は手書きとは思えない美しい明朝体で書類を清書していたし、ピアノが得意だった彼女は日本語タイプライターもすぐに覚え、ローマ字入力よりもよほど早かった。父は英語の混じった文を打つからアルファベット26個の間に合う方を選んだのだが、私も手で書くという苦行からどうにか解放されたかった。(つづく)

きれいな発音で自然に話せる「英会話力」知識・技術を使いこなす「英語運用能力」

ECC 鈴蘭台駅前教室

無料体験レッスン受付中

〒650-0046 神戸市中央区港島中町8丁目5-3 事務局運営時間：平日10:00~18:00 TEL:078-303-5315 FAX:078-303-5325 E-mail: info@kemohouse.jp

0120-144-017

アスリートファースト

東京オリンピックの延期が決定したが、はるか昔のような気がする今日この頃です。スポーツの力は偉大です。トトが一息懸命な姿は、見ているだけでも興奮しますし、元気をもらいます。このオリンピックの延期は、オリンピックに出場する予定のアスリートにはどんな影響があるのでしょうか。

1年間延期になったら、そのことがどれくらい大変なことなのか。ある選手は「これから1年間、進化する時間が増えただけ」とコメントしていました。他の選手もほぼ全員が前向きな、ポジティブな発言をしています。さすが一流のアスリートは、ポジティブシンキングが身につけているんだなあと感心しました。

しかし、あるニュース番組で、オリンピック経験者のコメントが「もう二度としたいくない」という練習をオリンピックに向けてしてきている。それが1年延期というのは、かなりつらいと思う」とコメントされていました。確かに、フグビーの日本代表選手もワールドカップが終わった後に「もうこれ以上ないくらい、つらい練習をしてきた」とコメントされていたのを思い出しました。とても一般人には想像できない厳しい練習をされているのだと思います。それが1年延期…本当はかなりしんどいと思います。

そのようなことを乗り越えて、来年開催されるであろう東京オリンピックを今から楽しみにしています。

これからもいろいろな意見がでくると思いますが、いろいろなことを言う人がいます。でもアスリートファーストで、みんなで東京オリンピックを楽しみにしましょう！

チャイルド・ケモ・クリニック院長 楠木重範

チャイルド・ケモ・ハウス child chemo house

〒650-0046 神戸市中央区港島中町8丁目5-3 事務局運営時間：平日10:00~18:00 TEL:078-303-5315 FAX:078-303-5325 E-mail: info@kemohouse.jp

第十回 家庭学習で観察すべきポイントとは？

お子さん・お孫さんのための 中学受験コラム

学校の休校が長引いたことで、家庭学習の重要性がクローズアップされました。家庭学習が上手くできたかどうか、学校再開後の勉強にも大きく関わってくることでしよう。では、家庭学習が上手くいっているか見極めるには、お子さんのどこを観察すればよいのでしょうか。いくつかポイントを押さえてみましょう。

- ・机の前に少なくとも30分は集中して座っているか。
- ・学習内容の質・量に比べて、時間がかり過ぎているか。
- ・学校からの宿題が計画的に進まない」ということはないか。
- ・「ゲームの時間」が「勉強時間」を大きく超えていないか。
- ・「わからないから」と言っていて、親に宿題の答えを聞いていないか。

学校や塾に通っていても、家庭学習を疎かにしては思うように学力は伸びてくれません。一人でしっかり考える習慣は家庭でこそ養えるのです。お子さんと共に、家庭学習を見直すのに絶好の機会と「前向き」に捉えましょう。

今回の問題も今年の灘中入試・算数一日目から。ご家庭でお子さんやお孫さんと一緒に解いてみてはいかがでしょうか。

灘中学受験アカデミア 谷口 進師

ある工場では、毎日休みなく製品を作っています。一日あたりに作る製品の個数は、月曜日から金曜日までは同じで、土曜日は金曜日より少なく、日曜日は土曜日と同じです。ある年、この工場では6月に作った製品は372個、9月に作った製品は366個でした。この年の、6月1日は①日曜日で、7月に作った製品は②個でした。(ヒント)6月と9月の曜日配列の違いを考えてみましょう。(答えは次号で)

【前号の解答】182
消費税抜きA1個の値段を□とすると、店内で5個食べたときの消費税込みの合計は、□×1.1×5=5.5□で、1個持ち帰ると1×1.1×4+□×1.08=5.4□となります。1000÷5.5=181.8… 1000÷5.48=182.4… これより□は182円とわかります。

灘中学受験アカデミア 谷口 進師

神戸市北区南五葉1-2-31 SHKビル2F TEL 078-940-4170 14時~21時 日・祝休

公式HPはこちら→ [中学受験ブログ] 公開中

神戸大学公式 YouTubeチャンネル

神戸大学 コラム Vol.14

神戸大学の様々な魅力をお伝えする「神戸大学コラム」。第14回のテーマは、「神戸大学公式YouTubeチャンネル」です。

皆様は、YouTubeはご覧になられているでしょうか？ユーチューバーの面白動画から、芸能人やスポーツ選手の動画、ペットや料理、音楽や商品紹介など、挙げきれないほど多様なジャンルの動画が投稿されており、世代を超えて大変な人気を誇っています。

神戸大学もYouTubeにチャンネルを開設しており、大学の魅力をご紹介しますため、様々な動画を投稿しています。例えば、六甲祭やオーブンキャンプなどのイベントの様子や、大学で行われている研究の紹介、学生が制作した動画、大学の風景を1分で紹介する「神大メモリーズ」など、学生や教職員、卒業生と多様な人々が登場しています。

中でも人気があるのは、大学の学生寮を紹介したもの。なかなか見る機会のない寮生活の様子は、受験生にとってとても貴重な情報となりました。また、2019年の合格発表の動画も、掲示を見つめる受験生を涙ぐんで見守っていた本学教員のコメントが良いと評判です。

本学では新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年の卒業式と入学式を中止しました。そこで、YouTubeを通して学長の言葉を直接伝えようと、式辞として学長メッセージも配信しました。

今年の3月には、チャンネル登録者数が2,000人を超えさらに勢いを増えています。神戸大学の魅力や雰囲気、動画を通して伝わり、神戸大学を目指す人が増えてくれたら嬉しいですね。お気軽に召しましたら、ぜひチャンネル登録もお願いします。(神戸大学総務部広報課)

YouTubeチャンネル「神戸大学Kobe university」
https://www.youtube.com/user/KobeUnivPR

「正月が一番おもしろくない」

「一人ぼっちのろっあをなくそう」というスローガンを再認識する出来事です。

「正月が一番おもしろくない」とろっあ者(聴覚障害者)に聞くことが何回もあります。

令和時代になって初めての今年の正月でも「正月が一番おもしろくない」とろっあ者から聞きました。何故なのか、みなさん、想像できますか？

日本では、クリスマスイブは恋人たちとすごしても、正月は帰省してまで家族や親せきが集まり語らいます。子供や孫は、親せきの大人の方々に新年玉をもらうのが楽しみです。

ここで考えてください。親せきや子供、孫たちが集まった時に、会話はどうなりますか？多分、口から発せられる音声での会話がほとんどだと思います。手話で会話できる親せきや子供や孫は少ないと思います。

他の例として、親せきの結婚式に呼ばれたとき、式の後に披露宴などでは親せきの方々と楽しく語らいつつながら食事をするのですが、ろっあ者の人は「お前は話ができないのだから、家に帰れ。」と親や親せきに言われ、折り詰めにももらった食事を持って帰宅し、他の家族が何時間か後に帰ってくるのを自宅で一人待っていた、という話をよく聞きました。

だから、毎年正月1月2日〜5日の間にろっあ者たちが集う「新年会」は盛況です。私自身も、何回か誘われて参加したことがあります。手話だけで会話する時間は「本当に楽しい」と思いました。神戸市内の公務員のろっあ者から「朝から夕方まで誰とも喋りできないから、夜に帰宅してから手話が分かる家族に思いっきり手話で話をすすりたりとする。」と聞いたこともあります。会話ができない生活は寂しいものです。

今回は「家や土地をもらってください」に続きます。

神戸市北区(神戸電鉄西鈴蘭台駅周辺)にある手話のできるTKGB社会保険労務士事務所 代表 山本敏彦

TEL 078(7779)2259 FAX 078(201)1658

「手軽に」「早く」「安く」集まれる場所 「Shareal 西鈴蘭台」

シェアール 「Shareal 西鈴蘭台」

2020年2月1日 OPEN!

西鈴蘭台駅前にレンタルスペースが遂に誕生!

- フルサイズのキッチンや机、イス、プロジェクターやYogiboなど充実の設備
- 飲食物持ち込み自由
- カルチャースクールや会議・会合、各種パーティーや撮影会などに最適

おすすめの利用方法 誕生日会、ホームパーティー、女子会、料理教室、歓送迎会 二次会、オフ会、スポーツ観戦、動画配信など

1時間 2,000円 (税別)

撮影OK お子様OK 駅近 電源あり Wi-Fi 防犯カメラ 机・イス トイレ 照明 禁煙

株式会社 川上ビル

神戸市北区鈴蘭台西町4丁目9番15号 078-591-3149 https://shareal.jp ご予約はコチラ→

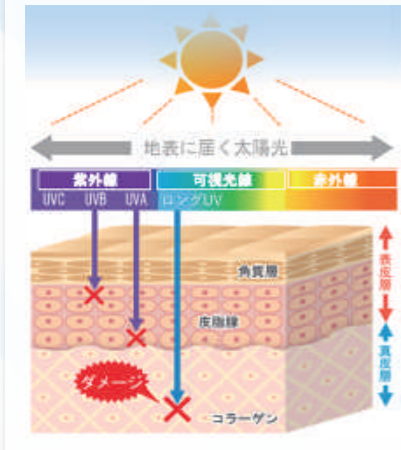
メガネのオクルスでは、地域の皆さまの『メガネの見え方、選び方』をサポート出来るよう努めております。

紫外線から大切な目を守りましょう

肌だけではなく、紫外線対策は「目」にも必要です。大切な目を末永く使うためには、近視の方はメガネかUVカットのコンタクトで、視力のいい方はサングラスや帽子で、目に入る紫外線を防ぎましょう。

目元にも、肌にも影響を及ぼすロングUV

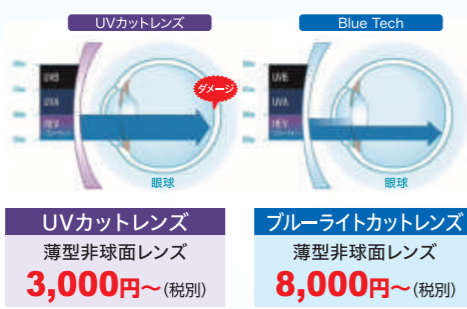
目の健康のために、紫外線αの対策を。紫外線は、シワやたるみなどの老化の原因となることが指摘されています。



第三の紫外線「HEV」

加齢黄斑変性やしみ・しみ・そばかすの原因になる非常にエネルギーの強い青色の光のことです。従来の紫外線よりも肌の奥深くに届くもので、高エネルギー可視光線と言われています。

ブルーテックレンズはHEVを約94%カット!



見え方保証 出来上がった眼鏡が見えにくい、慣れにくい等がございましたら、無料でレンズ交換させていただきます。(お買い上げ時より3ヶ月以内)

西鈴蘭台駅前 食彩館2階 **メガネのオクルス** 神戸市北区北五葉1-1-1 【営業時間】10:00~19:30 ☎078-594-1950 【定休日】水曜日

LINE@ 友だち募集中! 税別10,000円以上お買い上げでレジにて**10%OFF!!** ※西鈴蘭台店のみの有効 2020.7.31迄

ながいながいトンネル

あるところに、おおきな山に、ポッカリあなをあけたトンネルがありました。それはとてもながいトンネル。いちど入ると、なかなか出口が見えません。そのトンネルへ、ジュンくん家のくるまが入っていきます。くらくらくいトンネル。ながいながいトンネル。いくら走っても、出口が見えません。ジュンくんは、トンネルに言いました。「ねえ、トンネル。出口はまだ?」トンネルは、なにも言いません。しばらくして、ジュンくんはまた、トンネルに言いました。「いつになったら、出口が見えるの?」それでもトンネルは、なにも言いません。——じつは、トンネルはそれどころではありませんでした。ずっと、おおきな山をひとりりてきさえています。ジュンくんたちを守るために、いっしょうけんめい、おおきく、おもしろい山をひとりりてきさえていました。トンネルは、ふんばりすぎて返事ができなかったのです。やがて。「あー」ジュンくんは声をあげました。さきのほうに、出口の光が見えました。

こうだともゆき 1984年大阪生まれ。京都精華大学卒。個人の編集業などを経て、2016年岡山県真庭市に移住。著書に『幸せな人持ち人生』(ごま書房新社)がある。

最終回 甲北病院 院長のアメリカ留学記

全米には143校の医学部がある。アメリカには国立の大学はなく州立か私立のみだが、州立の大学の医学部は地域医療を維持する目的でその州出身の学生しかとらない。日本の地域枠のようなものだがアメリカではこれが徹底している。例外は医学部が全くない4州からの学生で、それらの州からの学生を年に1、2人合格させることがある。反面、私立の医学部は州外の学生もとる。外国人の私に合格の可能性があったのは私立の医学部のみだった。私は16大学に願書を出した。うち、わずかな可能性にかけて4校は州立であった。結果は、州立の医学部はすべて一次で不合格。私立は、12校中9校で二次書類審査に進み、7大学で最終面談まで残った。そして、4医学部に合格した。検討の末、ウイスコンシン州の医学部を選んだ。この医学部合格をパークレーのアドバイザーに報告に行った。どういふ答えが返ってくるだろう、と悩んだのだ。するとみな口をそろえて、「Congratulations, good for you!」だった。「いや、あなたたちが最初に絶対無理、とかやめとけ、とか言っていたや」といふことを(勿論英語で)言いつつ、「ああ、そうだったけど、でも合格したからいじやないかと」といふあたりで、軽い回答が返ってきたのだ。私はミルウォーキーに移住し、4年間で卒業し、医師となったが、この4年間はもう一度とまねできないくらい毎日毎日朝から晩まで勉強漬けだった。私は今年53歳になるが半生を振り返ると自分には大した才能はなく、唯、誘われるのは現在に至るまで地道に物事を続けられる事で、それが結果につながったのだと自負している。正に「継続は力なり」である。最後に私の座右の銘を「Quality of a person's life is in direct proportion to his commitment to excellence, regardless of his chosen field of endeavor」。出典の意味は是非各自調べていただきたい。2年間、連載を続けさせてくださいました。『ぼちっ』神戸編集室にはこのような機会をいただき、大変感謝いたします。今回で『回』筆を置かせていただきますが、またいつか連載をさせていただきますと思います。

内科 ■ 小児科 ■ 外科 ■ 皮膚科 ■ 整形外科(リハビリ) ■ 形成外科 直通予約 Tel.078-981-5455 (月・火・木・金・土 9:30~16:00) ■ 減量外来(予約制:水・土 12:30~16:30) ☎078-981-5456 〒651-1313 神戸市北区有野中町1-18-36 甲北病院

たづこ先生の健康コラム

薬膳料理でコロナストレスケアを

「肝」も喜ぶ薬膳カレー(4人分)
材料:山芋100g、陳皮乾、乾燥かんの皮10g、葛大匙1、キャベツ40g、玉ねぎ1個、生姜1片、にんにく1片、パセリ少々、バター10g、人参1/2本、生鮭200g、マイタケ80g、かぼちゃ100g、黒豆30g、小豆30g、緑大豆30g、ひよこ豆30g、白豆30g、カレー粉大匙4、水800cc、ブイヨン、カルダモン、クミン、タメリック、ナツメグ等のスパイスは適量

作り方:①豆類は水に「晩つ」から柔らかく煮ておく。陳皮は水でもどして干切り。②鍋にバターを溶かし、にんにくを香りが出るまで炒め、適当な大きさに切った材料を炒める。③②へ水、ベイリーフ、ブイヨン、煮た豆を入れる。④カレー粉、スパイス類を入れて半日煮込む。

頭痛・生理痛・更年期不妊 漢方相談 **五葉薬局** 五葉薬局薬剤師 たづこ先生のHP ☎078(591)6908 日・祝日定休

「ワケトン」でおなじみの the rocket gold star さん

2コマまんがを描こう!

前回の課題は「一輪車」。難しかったかな? 考えてもらった面白いオチを頂きました! 応募いただいた中から優秀賞に選ばれた方にワケトンさんの新刊「2コマまんがワン・ツーパンチ」の絵本をサイン入りでプレゼントします!

・「ぼちっ」のホームページからも応募用紙がダウンロードできるよ。

応募はこちらへ ☎651-1132 神戸市北区南五葉1-2-4 辻尾ビル103 「ぼちっ神戸編集室2コマまんがコーナー」まで 応募締切 6/30(火)必着

rocket anime channel the rocket anime channel You tube はじめました! 2コマまんががアニメになりました! ぜひ、ご覧下さい!!! 毎週火曜日・金曜日の夕方配信予定!!

『有事の際の対策を』

新型コロナウイルスの影響で、皆さんも大変な毎日を送っていることと思います。

飼い主さんから「コロナウイルスはペットにも感染するんですか?」という質問をよく受けます。海外でヒトからイヌ、ネコに感染したと考えられる事例が数例報告されていますが、非常にまれなことで、現時点でペットがかかると可能性は非常に低いと考えられています。ただ、今後状況が変化すると可能性はありますので、厚生労働省などの公的機関のHPなどを随時ご確認ください。

さて、万が一自身が感染症などの病気になり、入院を余儀なくされ、ご自身でペットのお世話ができなくなったときに、どうしたらいいか、対策はされていますか? 実際に、急遽入院が必要になってしまい、預け先がなく困ってしまった事例があるようです。感染してからは、なかなか身動きが取れなくなってしまうため、預け先を見つけておくのも難しいと思われまます。日ごろから、ご家族や知人に声をかけておいたり、ペットホテルの情報についても事前に確認しておきましょう。そして、もし皆さんが感染した方からペットを預かる立場になった場合、ウイルスが体表面に付着している可能性があるためシャンプーなどで除去し、グローブやマスクなどを使用して、極力接触を避けてお世話しつけてください。(詳しくは厚生労働省や獣医師会のHPをご覧ください)


もう一つ、常日頃からしていただきたい準備が、自然災害時の備えです。地震などの災害時には人もペットもパニックになり、脱走したり避難の途中で逸れてしまう危険性が高まります。昨年、動物愛護法の改正により犬、猫のマイクロチップの装着が義務化されましたが、すでに飼育しているペットたちは努力義務です。装着されていくと、迷子したときに飼い主さんの元に返ってきてくれるのに大きな力を発揮してくれる。また、特に猫ちゃんなどは口頃からキャリアバックに慣れさせておくことも大切で、キャリアバックの中におやつを入れておくなどして、中に入るということがあると学習させると良いと思います。

有事の際の対策を是非考えてみてください。

078-593-5757 (予約優先制)
〒651-1143 神戸市北区若葉台 4-1-14
神戸電鉄「北鈴蘭台駅」徒歩1分
阪急バス「北鈴蘭台駅」徒歩1分

診察時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
12:00~16:00			手術など			★	×
16:00~19:30	○	○	○	○	○	×	×

★土曜午後は13:00~16:00の診療です。
■クレジットカードに対応
■ペット保険対応



きたの森動物病院



スイスコラム

エーデルワイスの徒然なるままに vol.5

ぼちっと神戸読者の皆様、おかわりありませんか? 世界中がコロナウイルスに翻弄され、終わりの見えない戦いに疲弊しています。このような中でも、普段の生活を支えるために働いてくださる方々や医療従事者には、感謝してもきれません。ありがとうございます!

僕は現在、東京在住ですが、コロナの影響でほぼ2ヶ月ほど出勤しておりません。緊急事態宣言がさらに延長となり今後がどうなるのか不透明です。以前勤めていたスイスのレストランも休業を余儀なくされています。知人の職場や奥さんの元職場などは、出勤日数を減らしたり、時短勤務などをして経済を止めないようにしているそうです。スーパーや薬局なども営業しておりませんし、他のヨーロッパ諸国よりは規制が厳しくないようです。ただ、やはりトレットペーパーや食料品の買い占めは酷かったと聞きました。驚いたのは、こんなにコロナウイルスが猛威を振るっているにも関わらず、マスクをすることは抵抗がある方がまだまだ多いとのこと。以前なんでもなんでもマスクを毛嫌いだとか、聞いてみたところ『テロリストじゃないから』という理由で顔を隠す=悪いことをしているという方程式が成り立っているのかなと、解釈しました。日本では、今は特に外出時にマスクをしていない人を見つけたら、こちらの方が難しいくらいですよ。普段から風邪気味の時や、花粉症対策にも便利なマスクなのだと思います。

これだけ世界中で多くの方が罹患している中、日本での感染者数は非常に少ないと思います。個人的な意見ですが、日本人はやっぱり清潔好きなんだと! というのも海外のトイレで使用後、手を洗わない人をたくさん見てきましたので。さらに彼らの多くは、毎日髪を洗いません。シャワーも夜ではなく、朝に入る方が多かったです。1日の汚れをつけたまま、寝てしまうのです。

ウイルスと共に就寝: 想像すると怖いですが、こういう事も日本での死者数がヨーロッパなど、世界の諸国と比べて低い事に関係しているのかなとも思います。

それでは、免疫力をアップしてこの未曾有の危機を乗り越えましょう!

東京のホテルで洋食を修業後、単身スイスへ。スイス、チューリッヒのホテルでシェフとして活躍、現在、東京のフレンチレストランで働いている。

地元の物語

鶉越の出来事

神武天皇の船団は、次の東流が現れるのを真野の入海を待ち、東流が現れると早速流れに乗り和田岬に向かい進みました。早い東流に乗ったため、見る間に和田岬に到着しました。天皇はその速さに驚き、和田岬の辺りを浪速の国と名付けました。

しかし、和田岬は天皇が来られる以前から難波崎と呼ばれていました。その理由は、和田岬の内側の海域は難儀な波が時々現れるので、難波浦と呼ばれていたからです。

もともと和田岬の内側は、西から北にかけての危険な風を避けるので、西に向かう船の潮待ちの良い場所でした。ただ問題は、堺湊方面から南東の風が吹くと、南東からの波は塩土山と呼ばれる山、阪神高速道路下に七宮神社がありますが、此処から清盛塚近くまで高低山があつて、その海側が断崖絶壁になっているために、岸壁に当たった波は角度を変えて戻って行きます。この来る波と帰る波とが交差する波模様は布の縦糸と横糸の布模様に見えるため、この波を白妙・荒妙・績麻と呼び数多くの和歌が詠まれました。百人一首で有名な、住ノ江の岸による波よるさえや夢の通ひ路 人目よくらむ

と詠はれた歌は、この打ち返しの波を詠んだ歌で、気の弱い御仁が彼女の処に遊びに来たのに人目を憚り、住吉の波のように直ぐに帰ってしまう様子を詠んだ歌です。

この波模様は三津と呼ばれた清盛塚辺りでの眺めが面白く見飽きることのない波ですが、船にとっては船が転覆させられる難儀な波でした。

平清盛は宋の船を福原の地に連れて来たいので、断崖絶壁の手前に経ヶ島を築き、経ヶ島と塩土山との間に、大きな船泊り大輪田泊を造りました。後に一の谷合戦で平家一門の悲惨な修羅場になるとは、知るよしも無かったでしょう。

この大輪田泊は平安時代に造られた船泊ですが、奈良時代の大輪田の泊は、現在の大開から清盛塚の西に連なる100ヘクタールに及び大きな湖の一角で、此処が遣唐使船や防人たちの乗る船泊で、難波津または難波瀉と呼ばれていました。

彼らはこの泊りで歌を詠み、兵庫の地を散策したことでしょう。

第七回遣唐使として唐の国に渡った山上憶良が帰国に際して次の歌を詠んでいます。

いざ子ども早く大和へ 大伴の三津の浜松 待ち恋ひぬらむ 塩土山の松は、遣唐使達を送り迎える思いの松でした。

兵庫歴史研究会顧問 梅村伸雄

摩耶山はお釈迦様の お母さんの名前

今までの世の中で一番愛されている人はと言つと、お母さんでしょう。子供達とどつきりの笑顔をふりまき、どっちに向かかって走つたろうかくらいの事しか考えずに公園の中を子犬よりも動き回つていても、優しくに包まれた温かい瞳で見守ってくれる人がお母さんです。さて、そんなお母さんの一人でお釈迦様のお母さんの名前が就いた山が神戸にあります。空海が、804年遣唐使として船旅の無事と学問成就を、和氣清麻呂が開いた観音霊場に祈願し、806年唐からの無事の帰国を感謝してこの辺りで修行に励みます。その際に、持ち帰った摩耶夫人の像を初利天(寺)とすりてんじょうじに納めて以来、標高702メートルのこの山が摩耶山と呼ばれるようになりました。そして、再度修行された事で標高470メートルの観音霊場は、摩耶山から再度山と呼ばれるようになりました。天上一寺に話を戻しますが、摂津随一の寺として天皇家、更には徳川將軍家にも重用され、両家の家紋も使用できるほどのありがたなお寺でしたが、1976年の冬に賽銭泥棒による放火のためにほぼ全焼してしまい、少し離れた場所に再建されているのですが、33年毎に開帳される秘仏

街角浪漫 MatikadoRoman 第二十回 山善寿司 大将

の十一面観音菩薩と仁王門だけは往時のまま残っています。ふもとから、安産の腹帯を求め参道を歩いて登って来るべっぴんさんの写真が絵葉書で残っています。石段を勘定して登っていくのですが、何度登っても登った石段の数が合わない事でも有ったそうです。学生時代に習った時の標高は600メートル台だったこの山は、西鈴蘭台から鈴蘭台側に向かって見上げると、丸みを帯びた頂きにサントレビの電波塔が並んでいるのが見えます。阪神タイガースが勝っている時にはより多くの電波が放出されるみたいですので夜でも直ぐに見つけられます。1500年を経てより親密になった母なる摩耶山は知っています。100年経つても私達は楽しく生き続けていることを。愛に溢れるおばあちゃん達のあのパワーを受け継ぐ娘さん達が新しい命を育み、そして環境や価値観が現在とは変わっても語り継いでいくからです。あんな時の爺ちゃん婆ちゃん達はよく頑張った。そのためにもし子供達の住みやすい街にするために力を合わせていかねばなりません。

窓を開けて空気を入れ替えよう!

エコアマトは開めたまま光や空気を取り入れられます!

エコアマトの目射遮蔽効果で室温が約4℃低下

雨戸の取替 目射しをさげり 風を通す エコアマト

各種網戸の取付・交換 ロール網戸 など

花粉やほこりをシャットアウト! フィルター網戸

ペットのいるおうちも安心! ペット用網戸

「ぼちっと見たよ」で マイクロファイバータオルをプレゼント 2020.7.22迄

お見積りは無料です! 取付が難しいと思われるような所でも、諦めずにお電話ください!

窓とドアのことなら! マドア madoa SANKI

ガラスや玄関ドア、鍵の交換、窓やドアのメンテナンスなどお気軽にお問い合わせください。

株式会社 三喜 078-597-2722 神戸市北区鈴蘭台南町8-3-4 【営業時間】 8:30~17:30 【定休日】 日・祝

HP http://madoa.co.jp/ Mail info@madoa.co.jp Facebook 「madoa」で検索! カードOK クレジットカード支払いが可能になりました!

ご家族で、ゆつくり 温まる葬儀を

ご遺族が式の進行や接客に追われることなく、ゆつたりとした気持ちで故人との別れの時間を大切にできる空間をご用意いたしました。

通夜・お葬式・法事 どんな些細なことでもご相談ください。

随時、見学・相談を承ります。お問い合わせください。

ぼちっと持参で サービス特典あり!

特典① 入会金特別割引価格 特典② BOXティッシュプレゼント

家族葬専門店 株式会社 ファミリー葬 0120-834-016 年中無休 24時間受付

神戸市北区北五葉6丁目14-30 Mail: suzurandai@family-so.com www.family-so.com ファミリー葬 FamilySo



ぼちっ神戸は、未来がよりよく繋がって行くためには、現時点での子ども達の創造力(想像や夢を形にする力)を高めることがキーポイントだと思っています。その創造力を高めるきっかけや、経験する舞台を用意してあげるのが大人の役割だと思っています。

ぼちっ神戸プロデュース

どうぶつ科学コミュニケーター
おおぶち まさと
大淵 希郷
上野動物園・飼育展示スタッフ、日本科学未来館・科学コミュニケーター、京都大学野生動物研究センター・特定助教を経て、現在フリーランス活動中。動物から植物、昆虫、微生物まで様々な生きものをを用いた科学教室をご要望に合わせて企画いたします。その他、ペットボトルを用いた顕微鏡作り、偏光板を使ったサイエンスアート教室など工作教室や、各種講話、科学コミュニケーション研修、展示デザインなども承ります。詳しくは下記まで。

お問い合わせ
担当:重光陽子
E-mail: shigemitsu.yoko@gmail.com

どうぶつ科学コミュニケーター通信
たまごや甲羅のひみつ。
読者のみなさま、コロナ禍による外出自粛や休校で日々大変かと存じます。今回は、もし外出自粛が続いても、入手可能な卵はご自宅にあるであろう、生卵のひみつを実験とともにご紹介いたします。
突然ですが、指を立てずに手で生卵を包み、思い切り握ってみてください。大人の男性でも絶対に割ることはできません。実は、卵は一点集中した力には弱いのですが、全体的な力には驚くほど強いのです。卵を20個くらい並べた上に板を置き、その上に人間が乗っても割れません。これは、卵の形状がアーチ構造になっているからです。例えば有名な錦帯橋もアーチ構造になっているからです。例えには釘などは使用しておらず、アーチ型が生み出す物理的な力で支え合っています。全体的な負荷に強いこの構造は、トンネルの天井にも使われています。
アーチ構造はいろいろな生き物にみられます。例えば、リクガメ。カメの甲羅は板状の骨を角質の層が覆った層構造です。骨は重く丈夫、角質は軽いけど骨より弱いという特徴があります。陸で暮らすリクガメは、骨の層を薄く、角質の層を厚くして軽くしたいのです。でも、そのすると弱い甲羅になってしまいますから、アーチ構造で補強しているのです。身の回りの食材、生き物あるいは人工物の中にアーチ構造はないか探してみると面白いかもしれません。

①指さえ立てなければ、手に包み込んだ生卵を思い切り握っても潰れません。念のため、シンクや風呂場で実験してください。②工事中で内部のアーチ構造が見える錦帯橋(山口県岩国市)。③水生のクサガメ(左)とリクガメ類の甲羅標本(右)。水生のカメの甲羅は平たく重い。陸生のカメはアーチ状で軽い。



①指さえ立てなければ、手に包み込んだ生卵を思い切り握っても潰れません。念のため、シンクや風呂場で実験してください。②工事中で内部のアーチ構造が見える錦帯橋(山口県岩国市)。③水生のクサガメ(左)とリクガメ類の甲羅標本(右)。水生のカメの甲羅は平たく重い。陸生のカメはアーチ状で軽い。

FOR 未来プロジェクト

実際に夢に向かって頑張っている子どもたちや、夢を形にして活躍している方をスポーツ、海外、サイエンス、クリエイティブ、アートなど多方面で特集し、創造力を高めるきっかけやヒントとなって欲しいと思っています。【FOR未来プロジェクト】は記事だけでなく、様々なイベントも行っています。

未来スターズ

番外編

地域の子どもたちを応援!

0円弁当に取り組む「子ども食堂」

どのような場所ですか?

「誰かと一緒にごはんを食べたい!」という小さな願いをかなえるために誕生したみんながつどえるスペース。年代や立場を越えているいろいろな人が交流できる場を目指しています。



今回なぜこのような取り組みを考えましたか?

「食べることは元気の源」みんなしんどい中でインクルができることは、食を通して子どもたちと親を応援することだと思っています。私たちも多くの方から応援をいただいて、元気をもらって、心が温かくなっています。



未来を担う子ども達に思うこと

いっぱい食べてのびのびと育て欲しい。家族をはじめ、いろいろな大人と出会って自分の未来を広げていけるように応援したい。失敗を恐れず、いろいろな経験をして自分にあった世界を探していけるといいな。

現在はお休命中。再開はHPでお知らせします。

2020年のクルたん食堂は、子どもも大人も一緒に楽しくごはんを食べよう!
をテーマに 新しく親子料金300円が登場。
みんな来てね♥
子ども 100円
親子 300円
大人 500円
〒651-1132
神戸市北区南五葉1丁目1番
鈴蘭台4回地1号棟109号
TEL. 078-958-5990

今後の活動について

いろいろな人が自然と交流できるようなつどいを開催していきたいと思っています。地元のお米や野菜を料理したお弁当のお届けや、くらしの中でのちょっとしたお手伝いなどの活動をします。困った時はおたがいさま。助けあいながら、心ゆたかに、やさしい気持ちで暮らしていける街をみんなでつくっていききたいですね。



スタッフの山名さん 代表の松岡さん



大入 噺家人情列伝 大入

番外編

桂三幸

毎年、何度も西鈴蘭台に通わせてもらうようになって、何年になりますでしょうか…。桂三幸です。
僕は今100日連続TwitterバイイツイブをYouTubeで配信しています。これは、少しでもお店に還元したい、少しでも宣伝になればいい、配達の方にも仕事があればいい、で、少しでもおいしいものを食べてみたい…。という思いから始めてみました。
それまでチェーン店中心の生活だったのですが、世の中にはこんなにくさくさいおいしいものがあるんだ、そして、箱に書かれた「ありがとう」が、箱に書かれた「ありがとう」が、一つ一つ愛を込めて作られているのを感じました。
自己ベストを出すのが人生だと思いつつ、今は自分のできることをして、第二の故郷西鈴蘭台、そして、昨年オープンしました神戸新開地喜楽館で、皆様にお会いできる日を楽しみにしております。



YouTube「うまみイーストチャンネル」にて、毎日配信中。

一般社団法人りーとは、
月亭方正 オリジナルグッズ の取り扱いを始めました!

西鈴蘭台の皆さん! コロナが収まったらまた寄席に行きますので頑張ってくださいね!

エコバッグ ¥2,000(税込)
Tシャツ ロゴ大 ¥2,750(税込)
書籍 ¥1,500(税込)
ポケットサーモボトル ¥2,200(税込)
ジャガードタオル ¥2,500(税込)

月亭方正 公式グッズ販売 houtukitei21
お問い合わせ先 一般社団法人りーと
050-7130-6329
神戸市北区南五葉1-2-4 辻尾ビル103

バレエが好きでブルガリアまで

皆さんこんにちは! いかがが過ぎますか? これを書いていいる今、私はちょうどブルガリアで緊急事態宣言60日目です。今はzoomというアプリを通してバレエ団のオンラインレッスンをうけたり、CDsバレエの皆さんと会えたり、お家で面白い動画などを作って何とか乗り切っています!

一時は不要不急の外出、マスクをつけないでの外出は罰金、生活必需品を販売する店以外は営業禁止などとても厳しい状況下にありましたが、回復の兆しが見えてきました! 日本にいる皆さんも引き続き大変な日が続くと思いますが、一日も早く世界がコロナに怯えなくて良い日が来ることを願っています。

去年までニューヨークにいた私は、知り合いから想像以上に酷い現状と悲しいニュースを聞きました。この現状にとにかく打ち勝つために、みんなができるだけ笑って過ごしたいですね!

今ブルガリアのオペラハウスは、Facebookなどで沢山バレエやオペラを無料公開してくれています! 皆さんぜひこの機会に普段見ることのない舞台や演劇を日本から見てもお勧めします! 移動しなくても、この機会に貴重な映像が沢山見ることが出来ます!

あとはそうですね、気分転換にフードデリバリーを楽しむのも良いです! 笑

藤村 咲久良
バレエダンサー。World Ballet Grand Prix New Yorkファイナリスト。日本の神戸市北区泉台出身。4歳でバレエを始める。高校生の時にアメリカのシカゴ、ヨーロッパのブルガリアへ短期バレエ留学。19歳で渡米。ニューヨークのJoffrey Ballet Schoolからスカラーシップを買い留学。現地のHariyama Balletでバレエアシスタントをするなど、1年間アメリカで活動する。現在はヨーロッパに移動し、プロのバレエダンサーとして活動中。