

# ぽちっと神戸 Pochitto

ぽちっと神戸

年末年始特別号!

クリスマス  
ケーキが  
当たる!



ご自由にお取りください。  
take free!!

2019-2020年  
12・1月号 Vol.17



冬晴れの空と  
神戸の街並み楽しむ  
みなと温泉



- 2・3P ぽちっピックス  
「神戸みなと温泉 蓮」
- 4P クリスマスケーキ特集
- 6・7P ぽちクーポン
- 16P 懸賞付クロスワード

撮影地 神戸みなと温泉 蓮 (神戸市中央区)  
写真撮影 杉尾彰彦 (ボンヌール写真館)  
Special Thanks 折田 楓 (株式会社 merchu)

## 年末年始スペシャル!!

# クロスワードクイズ!

### 問題

□に入る文字を並び替えて、  
縁起のいいことわざを答えてね!

1	2	3	4	5
6			7	
8			9	
	10	11		12
13			14	
15	16		17	
	18			19
20				21
22				

【さく・え: ImaRitsu】

### ■クロスワードクイズ応募方法

①クイズの答え ②希望の賞品名 ③住所 ④氏名 ⑤電話番号 ⑥年齢 ⑦職業 ⑧面白かった記事や興味を持った広告、これから取り上げて欲しい事など ⑨ぽちっと神戸をどこで入手しましたか? を明記の上ご応募ください。(※①～⑥は必須です)

【宛先】〒651-1132 神戸市北区南五葉 1-2-4 FAX 078-330-3564 E-mail: pochitonishisuzu@gmail.com

【締切】12月18日(水)必着 ※当選された方には郵送します。(④は引換券[12月23、24、25日の3日間のみ有効]を郵送)

※ご提供いただいた「個人情報」は、クイズの応募と本紙のみに使用し、守秘義務を厳守致します。ご同意の方のみご応募ください。

## 正解者の中から抽選で下記の商品を33名の方にプレゼントします。

- A クリスマスケーキ5種類を各1名様**  
4頁に掲載のケーキをプレゼント!  
下記の5店舗よりお選びください。  
① 菓樹工房 ユーカリプティース  
② 四季の洋菓子 そよぎ  
③ グランシュールカフェ  
④ Patisserie 701  
⑤ ニューヤマザキデイリーストア  
(引換券を郵送しますので、店舗までお持ちください)
- B 神戸みなと温泉 蓮 日帰り天然温泉 入浴券(平日限定)を3名様**  
※有効期限は、発行日より6か月です。※2~3頁に記事掲載
- C ぽちクーポン掲載店で使える 共通ご利用券1,000円分を20名様**
- D どうぶつ科学コミュニケーター大淵希郷さん監修 「NHKカガクノミカタ くらべてみるゲーム」 1,600円(税別)を3名様**
- E どうぶつ科学コミュニケーター大淵希郷さん監修 「世界のかわいい動物の赤ちゃん」 1,600円(税別)を2名様**  
※13頁にコラム掲載

### ☆ タテのカギ ☆

- クリスマスが近づくパパン屋さんなどの店頭並ぶ「シュレレン」はどこが国が発祥でしょう。
- …きのうの豪雨で山の水源は氾濫し、濁流滔々と下流に集り、猛勢一挙に橋を破壊し、どうどうと響きをあげる激流が、木葉微塵に〇〇〇〇を跳ね飛ばしていた。彼は茫然と、立ちすくんだ。…太宰治「走れメロス」
- 仏教等で葬儀前に行う儀式のこと。
- 台風などによる被害をできるだけ小さく留めるために、交通機関が事前に予告した上で運行を中止すること。2019年ユーキャン新語・流行語大賞にノミネート!
- 大物ヒット! バレないようにコレを駆使して!
- 2つの異なる個体のゲノムを持った個体。
- おせちの定番! 子孫繁栄の縁起を担ぐおめでたい一品です。
- 【質素剛健 自重〇〇】神戸一中・二中の校訓です。
- 『メリクリ』を歌う女性シンガー。
- saw
- 刃物類の刃を保護するための筒のこと。
- サトウキビを原料とした酢の一種。鹿児島県の奄美群島で作られる。
- もつ・タジン・ちゃんこ・あんこう・ミルフィーユ! 冬の定番料理です。

### ☆ ヨコのカギ ☆

- 激しい怒りのために逆立っている髪の毛。
- そろばんには1300と2300と2700のものがあります。
- 冬の風物詩。街中を走る軽トラの移動販売から、最近ではスーパーにも、イイ匂いを漂わせています!
- 櫛などの細工物の材木として重宝される。
- メカニズムまたはメカニックの略。
- ジャンボ・スクラッチ・ロゴ・ナンパーズ・ビンゴの総称。
- 自分のことを一人称でこう呼ぶ女の子は、社交的なんだとか。
- 人体の20%はコレです。(水は60%)
- 一家に一台あるのは関西だけ?
- お父さん・お母さん・お兄さん・お姉さん・赤ちゃん。一番太いのはお父さんかな!
- 冬の大三角を構成するオリオン座の一等星。

### ■クロスワードクイズの当選者

10・11月号のクイズの答えは「ウメ」「ツナマヨ」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。北区谷上東町のO様、他17名の方に賞品をお送りしました。



次号の発行は

2020年1月23日です。

## 街の掲示板

### イベント情報

- たづこ先生の薬膳料理教室**  
今回は体を温める食材を使って手作り餃子を作ります。  
【日 時】12月7日(土) 11:00~13:00  
【場 所】五葉薬局おとなりインフル広場  
【参加費】1,000円  
【持ち物】エプロン ハンドタオル  
【問・申】五葉薬局 ☎078-591-6908
- たづこ先生の健康教室**  
「風邪・インフルエンザ対策」  
【日 時】12月16日(月) 13:30~14:30  
【場 所】西鈴シティコート2階集会所  
【参加費】500円(お土産付き)  
【問・申】五葉薬局 ☎078-591-6908  
※五葉薬局たづこ先生のコラム10頁に掲載

## 求人情報!

### ■スタッフ募集

- ①洋菓子製造補助 8~18時の間で4h~
- ②洋菓子販売 9~20時の間で4h~
- ①②共に、週3日~、土・日・祝勤務可能な方  
菓樹工房 ユーカリプティース(担当 中村)  
☎078-592-1111 ※4頁に広告掲載

### ■看護助手さんのお手伝い募集

- 洗濯、コップ洗い、雑務、その他  
資格不要。直接介護なし。スキマ時間で働けます。  
【時給】900円  
【時間】①9時~ ②13時~ ③17時~  
2時間~3時間 応相談  
エプロン貸与、正社員登用制度有り、交通費支給  
頭修会すずらん病院 ☎078-591-6776  
※11頁に広告掲載

### ■アルバイト・パートさん急募

- 主に接客販売、商品袋詰め、ラッピング作業等  
【時給】900円~(土日祝は910円~)  
1か月シフト制(希望・変更対応可)、高校生不可  
詳しくはお問い合わせ下さい。☎078-594-1255  
四季の洋菓子 そよぎ ※4頁に広告掲載

## お知らせ!

### ■カフェでおけいご始めませんか?

- 14:30以降、おけいご教室の貸スペースとしてお貸しします。場所代無料。駐車場完備。全員ワンドリンクオーダーをお願いします。  
詳しくは気軽にお問い合わせください。  
トア ルージュ ☎078-224-0500 ※6頁に広告掲載

### ■入居者募集

- セカンドハウスとしておすすめです!  
西鈴蘭台駅徒歩5分/ワンルーム20㎡/内装済み/1H・エアコン完備/賃料3万円/敷金・礼金0円  
【問】五葉薬局 ☎078-591-6908





**神戸みなと温泉 蓮**  
 神戸市中央区新港町1-1 TEL: 078-381-7000  
 詳細についてはホームページをご覧ください。  
 URL: <https://ren-onsen.jp>

16頁のクイズに答えてご応募ください

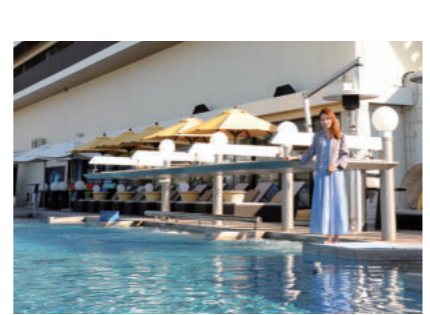
日帰り天然温泉入浴券(平日限定)を3名様にプレゼント  
 有効期限は、発行日より6か月です。



**特色は？**  
 2016年に厚生労働省から全国でも数少ない京阪神初の「温泉利用型健康増進施設」として認定されました。日々の疲れの癒しだけでなく、健康増進を目的とした設備と健康増進力ウンセリング、健康食なども提供しております。また、岩盤ホットヨガ、アクアヨガ、UMIヨガなど

**読者に向けて一言**  
 地下1,150mから湧き出た蓮の天然温泉は、湯冷めしにくく肌もつるつるになる美人の湯として人気です。各線三宮から無料シャトル

バスで約5分。タオルやアメニティー、館内着も無料でご利用いただけますので、ぜひ手ぶらでお気軽にご利用ください。



**神戸大学 コラム Vol.11**  
**『新制大学』の歴史**  
 神戸大学の様々な魅力をお伝えする「神戸大学コラム」第11回のテーマは、「神戸大学の歴史・『新制大学』編」です。  
 神戸大学は、前身校である「神戸高等商業学校」が設置された1902(明治35)年を創立の起点としており、117年もの長い歴史があります。大学の創立記念としては、次の節目は2022年の120周年となるのですが、実は、今年・2019年も、神戸大学にとって記念すべき年となっています。何の節目かと申しますと、それは、「新制」神戸大学発足の70周年記念です。  
 「新制大学」とは、1947(昭和22)年に制定された学校教育法に基づく大学のことで、学校教育法により、現在の学校体系(小学校6年、中学校3年、高等学校3年、大学4年)が誕生し、当時、履修年数がばらばらだった高等教育機関が、4年制の神戸大学に改編されました。  
 神戸大学は、兵庫県にあった7つの旧制官立高等教育機関(神戸経済大学・神戸経済大学予科・神戸経済大学附属経営学専攻部・姫路高等学校・神戸工業専門学校・兵庫師範学校・兵庫青年師範学校)が統合されて誕生しました。しかし、その道のりは簡単なものではなく、単独での大学昇格を目指し

たり、大阪大学・京都大学との合併を模索したりする機関もあり、多くの困難が生じました。  
 紆余曲折を経て、ようやく「神戸大学」が誕生したのが、1949(昭和24)年の5月31日。当初は、文学部と理学部が1つの学部となっており、文理学部・教育学部・法学部・経済学部・経営学部・工学部の6学部からなる大学でした。その後、文学部と理学部が分離し、医学部・農学部・海事科学部がそれぞれの前身大学から移管・統合され、学部間の統合なども経て、現在の10学部の形となりました。  
 神戸大学の歴史に関する資料は、「神戸大学文書史料室」が保存・活用を進めています。常設展や、特別展・巡回展なども行っておりますので、ご興味のある方はぜひ同室のホームページをご覧ください。幸いです。  
 (神戸大学総務部広報課)



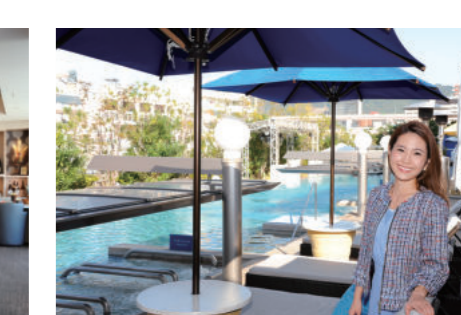
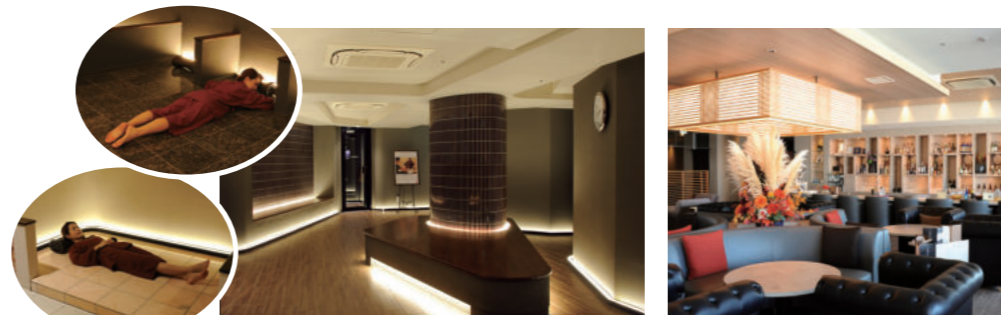
神戸大学大学文書史料室  
<https://lib.kobe-u.ac.jp/archives/>



**ぽちトピックス**  
**神戸みなと温泉 蓮**  
 KOBE MINATO ONSEN  
 Luxury Ryokan REN

**オープンは？**  
 2015年12月17日に地下1,150mから湧き出る天然温泉を楽しむ温泉リゾートとしてオープンしました。

**どのような施設ですか？**  
 港のすぐ横にたち、目前に迫る神戸港の絶景が自慢の天然温泉リゾートです。温泉だけでなく、岩盤浴・溶岩浴御食事処、リラクゼーションラウンジ、屋外温水プール、屋内フィットネスプール、フィットネスジムなどがございます。



**ハピネスプラザ北町 リニューアルオープン**

賃貸マンション・月極駐車場・賃貸店舗をお探しの方、是非一度当社物件をご覧ください。当社物件で新しく開店される方、応援します！

妥協の賃貸から選択の賃貸へ

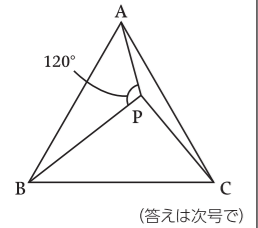
株式会社 川上ビル  
 078-591-3149

『ぽちっト』持参で  
**新規契約者様賃料 1ヶ月サービス!!**

神戸市北区鈴蘭台西町4丁目9番15号  
 営業時間 平日 9:00~18:00  
<https://www.kawakami-bldg.co.jp/> Facebook 川上ビル 検索



問 下図で、三角形ABCは正三角形で、面積は $1\text{cm}^2$ です。PBの長さがPAの長さの2倍のとき、三角形CAPの面積は   $\text{cm}^2$ です。



【解答】8.8%  
AとBの水の量の比は3:1。砂糖65gを入れた後の砂糖水全体の比は(3+0.8):(1+0.9)=27:8。これよりBの砂糖水は152gとなり、Bに入れた砂糖は2gとわかる。(152×0.1-2)÷150×100=8.8(%)  
→最初の砂糖水の濃度と同じ。

### お子さん・お孫さんのための 中学受験コラム

#### 第八回 灘中の学校説明会

年が明けると阪神間の中学入試が始まります。各校では、これまでに受験生と保護者を対象にした学校説明会が頻りに行われました。灘中も3回の説明会を実施。学校の特色について次のような説明がありました。

「灘校では、8人程度の学年担任団が中高6年間持ち上がりします。ただし、クラス担任は毎年変わりますし、クラス替えも行います。この6年間持ち上がり制の一番のメリットは、生徒の成長の過程を見ることができるところです。」

また、在校生に刺激を与えるため高校入試も行ってきます。中学からの生徒と混合クラスとなります。ただし、進度の違いが大きい教科では高校からの生徒だけで授業をすることもあって、その点はご安心ください。

次に「自由」と「自主」。これは生徒だけでなく先生の側にも当てはまります。同じ教科でも教え方はそれぞれに任せられます。灘の授業は生徒との「コラボ」で成り立っています。生徒には「灘校生らしさ」という枠を考えた上での「自主性」を求めています。「灘校生らしさ」とは何か？そういうことも自分で考えてもらいたいのです。言い換えれば「自律立派ではない」の心。「自分の個性を伸ばし、他人の個性を尊重し、お互いに切磋琢磨できる」灘校の精神に賛同できるという生徒に来てもらいたいと思います。」

今回の問題は2019年の灘中入試の算数から「図形の問題」を選びました。頭の体操にはもつこの問題。じっくり考えてみてください。

灘中学受験アカデミア 谷口 進 師

中学受験・高一貫校 灘 Academia 進学指導専門塾

神戸市北区南五葉1-2-31 SHKビル2F  
TEL 078-940-4170  
14時～21時 日・祝休

公式HPはこちら  
[中学受験プロ] 公開中

### 第十二回 日本人と英語

ECCシニア・BS 鈴蘭台駅前教室 講師 前島朋子

イギリスの数学は簡単だった。物理はエネルギーや運動の高度な内容を扱うのに、中学数学で易々と解けるような問題ばかりだ。それなのに香港のミシェルは途中で数学をドロップし、ドイツ人のナンシーは因数分解を私に教えてもらって喜んでいたら、二次関数は難しすぎた。ナンシーは優等生だったが、一歩学校を出ると優雅にタバコを煙らせながらギネスビールを飲む、整った容姿にその不良っぽさが美しくかった。トモレルの数学を勉強したいからホリデイ中にAレベルの先生に週間泊まりしたいというので、サザラード夫人にタバコの吸えるステイ先を紹介してもらった。だがステイ先のホステスは、夫がタバコで死んだという強烈な嫌煙家で、語学力のせいで私の要望は真逆に誤解されたのかと思っていた。せめて新学期にナンシーと数学の話題で仲良くしたかったのに、サザラード夫人の知人で数学科の大学生に家庭教師に来てもらった。私の方が数学に詳しいので、君には家庭教師なんか必要ないじゃないかと不機嫌だった。目的は英会話だから私はこれで楽しいのだと説明すると、彼の顔はさらに曇り、3回目にはチワワに噛まれて来なくなった。夫人から電話で、彼の態度に憤慨していたし、悲しんでいたと聞いた。私は友達と数学を勉強したかったのに、そもそもここは喫煙できないんですか、誤解があったように残念ですと詫言った。新学期に学校にもどるとフアレント校長から呼び出され、君は本校の古くからの友人であるサザラード夫人を侮辱した、夫人は非常に悲しんでいたが説明したまあとされた。ナンシーをスモーカーだと売るわけにもいかず、タバコが吸えなくて困りました、誤解があったようなので夫人に説明したかったのです。という校長先生は真っ赤になり、夫人はタバコの悲劇を教えよと計らってくれたのに君は平然と校則違反するつもりかね、一週間のディンション(罰則)だと怒られた。掲示板にトモコはディンションと張り出された。何やらかしたのさとアリエンヌに聞かれて「スモーカー」と答えると、フアレンの先の校舎裏で吸えるよと教えてくれた。ディンションについては教えてくれなかったの、すっぽかすとは怠惰にも程があるのと叱られ、懲罰は一ヶ月間に伸ばした。(つづく)

きれいな発音で自然に話せる「英会話力」 ECG 鈴蘭台駅前教室 知識・技術を使いこなす「英語運用能力」

無料体験レッスン受付中 E.C.C. お〜い〜な 0120-144-017

神戸市北区鈴蘭台東町1-12-14 こやまビル4階

## 初詣は 杉尾神社へ

あまのおし ほのみこと 御祭神の天忍穂耳命は、別名、正勝吾勝勝速日といい、「勝」の字が3つも入っていることから、勝運が強いといわれ、入試・入社合格祈願に多くの方が参拝に訪れています。

合格祈願

至西鈴蘭台 至有馬街道

至神戸北町

至しあわせの村

杉尾神社

タイヤショップ

北ノ谷

オートボックス

メガネ店

関西スーパー

西鈴蘭台駅

神戸市指定有形文化財石灯籠(右・中左)

神戸市北区山田町小部字北ノ谷76 長田箕谷線「北ノ谷交差点」角 西鈴蘭台駅より北へ徒歩15分

## 神戸市北区の クリスマスケーキ特集

### 16頁に掲載の クロスワードクイズに答えて クリスマスケーキをGET!!

ご応募お待ちしております

### 西鈴蘭台でカフェランチ クリスマスマスケーキもご予約承り中

ホワイトクリスマス 4,000円(税別)

【おススメ】 生バスタランチ1,000円/厚焼き玉子サンドランチ780円/ランチデザート200円/フレンチトースト780円(全て税別です)

「ぼちっ」持参で テイクアウト1,000円以上お買い上げで **10%OFF!!** 2020.1.31迄

GRAND SUR CAFE グランシュールカフェ

神戸市北区北五葉1丁目4-31 / TEL. 078-597-6287 (Cafe) 11:00~18:00 (Takeout) 9:30~18:30 定休日:(Cafe)毎週月・火曜日 (Takeout)毎週月曜日、第1・3火曜日 ※12月30日~1月3日は休みです。/駐車場有り

### Patisserie 7016 クリスマス

クリスマスケーキ予約受付中。新鮮生クリームとしっとりスポンジの人気のデコレーションケーキです。ご予約の締め切りは12月20日です。

12月20日までにご予約のお客様 お菓子の詰め合わせ プレゼント! 2019.12.20迄

パティスリー ナオイ Patisserie 701

神戸市北区の峰1丁目15-3 / TEL. 078-587-3440 10:00~19:00/定休日:不定休(元日のみ休み) 駐車場有り(3台)

### 菓樹工房 ユーカリプティース

生クリーム5号 生クリーム4号 生チョコクリーム5号

定番の「ジングルベル」(2,800円~5,900円)はもちろん、お好みに可愛くトッピングして遊んで頂ける「恋人がサンタクロース」(3,700円)やドライフルーツとバターがたっぷりの伝統的焼き菓子「シュトーレン」(2,400円)もご用意。クリスマスのご予定がお決まりになりましたらご予約を...♪ (全て税別表示です)

12/20まで、ご予約時にお会計済みの方 生ケーキ 10%OFF!! 2019.12.20迄

神戸市北区北五葉1-6-7 / TEL. 078-592-1111 / 駐車場有り 【本店9:00~19:00】 \*但し12/23.24.25は10時間営業 \*年末年始休業 \*茶屋12/1~休み 【西鈴蘭台駅前店・北鈴蘭台駅前店はお問合せ下さい】

### ニューヤマザキデイリーストア

期間限定! ニューデイリーヤマザキのクリスマスケーキをご用意いたしました! ※ケーキのご予約は12/17午前中まで。詳しくは係までお問い合わせ下さい。

「ぼちっ」持参で 1,000円以上お買い上げで、挽きたてコーヒー 1杯プレゼント! 2019.12.1~2020.1.30迄

神戸市北区しあわせの村1番1号(本館1階) / TEL. 078-783-0733 8:00~20:00 ※1月14日(月)~3月31日(火)は本館がエレベーター工事のため、営業時間が8:00~18:00までになります。 イートインコーナー 客席30席 / 定休日なし / 駐車場有り

### おいしい笑顔を 真ん中に!

おいしいケーキで夢見る スイートクリスマス

しっとりやわらかなスポンジに、口どけなめらかな北海道産生クリーム。莓をたっぷりサンドしたデコレーション。ひとつひとつ心を込めて、ていねいにお作りしたこだわりのケーキとともに、素敵なクリスマスになりますように! 写真は5号(15cm)¥3,800円(税込) ご予約締切12月20日(金)まで。電話予約できます。

20日までにご予約のお客様に限り 粗品プレゼント! 2019.12.20迄

四季の洋菓子 そよぎ

神戸市北区北五葉1-1-37 / TEL. 078-594-1255 9:00~20:00/定休日:月曜日(祝日の場合は火曜日) 駐車場有り(2台)

# ぽちクーポン



12/30(月)は臨時営業、  
12/31(火)は14時まで  
営業します。

静かな住宅街の中、山の街で40年営業しております。スッキリして新年をお迎えください。

**理容ふじ 山の街**  
神戸市北区緑町2丁目3-11 神鉄山の街駅から徒歩5分  
TEL. 078-583-4840 / 8:30~19:00  
定休日: 毎週月曜日、第3火曜日 / 駐車場有り  
※1/1~3 休業、1/4から通常営業いたします。

「ぼちっ」持参で  
全メニュー  
**100円OFF!**  
※1枚で2名様まで有効  
2019.12.31迄



前回  
ご好評頂きました!  
QRコード

すべてのランチメニューを50円引きにさせていただきます。ご友人・お仲間と一緒に、ぜひお気軽にご利用下さい。

**しあわせの村 レストラン カサブランカ**  
神戸市北区しあわせの村1番7号 (たんぼぼの家 1階)  
TEL. 078-743-8000 / ランチ 11:00~14:00 (L.O.13:30)  
駐車場有り / 定休日: 無 ※貸切営業の場合あり。ご利用の際はお問い合わせ下さい。

「ぼちっ」持参で  
ランチメニュー  
**50円引き**  
※1枚で6名様まで ※他割引券併用不可  
※2019.12.28~2020.1.5は除く  
2019.12.1~2020.1.30迄



この冬のご宴会は  
2階の完全個室で!  
18名様までOK!  
QRコード

◇旬のおすすめ◇  
◆【人気爆発】牛すじの和風オムレツ 680円  
◆きのこと揚げごぼうのシャキシャキサラダ 560円  
◆焼き肉ジンギスカン 740円 (全て税別)

スピードメニュー380円、料理なし飲み放題プラン1,600円(90分)有。ご宴会ご予約承り中!

**手料理酒家 一山家 (いちやまけ)**  
神戸市北区鈴蘭台南町5-4-22 / TEL. 078-594-3800  
11:30~23:30 (日曜は22:30) / 不定休 (月曜日)  
駐車場有り (5台) ※PayPay、各種カード使えます。  
※週末は混み合いますので、ご予約いただけますと幸いです。

「ぼちっ」持参で  
**10%OFF!!**  
※コース、他の特典と併用できません。  
2020.1.22迄



おかげ様で三周年!  
感謝記念メニューを  
ご用意しております。  
QRコード

★フォアグラ、トリュフ、オマール海老等をふんだんに使った大変お得な「感謝記念メニュー」です。ご予約をお待ちしております。  
【12/29迄の期間限定】ランチタイム、ディナータイムOK!  
5,500円 or 7,000円 (要予約) ※詳しいメニューはHPに掲載。

**南仏家庭料理の店 トア ルージュ**  
神戸市北区星和台5丁目7-4 / TEL. 078-224-0500  
【カフェ】10:00~17:00 【ランチ】11:30~14:30  
【ディナー】17:30~21:00 (予約制) / 駐車場30台完備  
※ご宴会のご予約は4日前まで、ディナーのご予約は当日15時までお願いいたします。

「ぼちっ」見たと「感謝記念メニュー」ご予約で  
ワインorノンアルコールワインを  
1杯プレゼント!  
※他の特典と併用出来ません。  
2019.12.29迄

## 有馬街道温泉 すずらの湯

体も心もほっこり温まる! 自然あふれる露天風呂

神戸市北区山田町小部字妙賀11-1 TEL. 078-595-2600

「ぼちっ」持参で  
平日限定 **800円 → 600円**  
①他のサービスとの併用不可 ②本券1枚につき2名様まで利用可能 ③コピー無効  
2019.11.23~12.26迄

「ぼちっ」持参で  
平日限定 **800円 → 600円**  
①他のサービスとの併用不可 ②本券1枚につき2名様まで利用可能 ③コピー無効  
2020.1.6~1.31迄

## 焼肉加茂川

御宴会は営業時間、定休日にかかわらずお受けしております。御予算等お気軽に御相談下さい。年末は12月31日まで営業、年始は1月2日より営業します。

TEL. 078-591-5981

神戸市北区北五葉1-2-15 (関西スーパー向)  
営業時間 14:30~23:00 土日祝12:00~ (L.O.22:30)  
定休日 毎週水曜日 P有

西鈴蘭台駅より徒歩5分 新神戸駅三宮駅より車で約30分

## 十八年目のおせちも一つひとつ丁寧に盛り込みます。

2人前 一段重 17,280円(税込)  
4人前 二段重 29,700円(税込)

数に限りがございますので、早めのご予約をおすすめします。売り切れ御免。お引渡し、配達は12/31、10時~15時になります。北区内は無料で配達いたします。

**12/9(月)までのご予約の方に、2020.2/29まで使えるお食事券 2,000円分をプレゼント!**  
※2人前の方は、1,000円分になります。  
2019.12.9迄

## 令和最初のお正月! 家族でゆっくり楽しんで

三段重(仕入により内容を変更する場合があります)

■三段重 32,000円  
■二段重 25,000円  
■一段重 13,000円(全て税別)  
注文受付日: 12月20日 配達日: 大晦日午後~

御予約に応じて一段重の方は500円、二段重の方は1,000円、三段重の方は1,500円分のお食事券をプレゼントいたします。

**山善寿司**  
【西鈴蘭台駅前店】神戸市北区南五葉1丁目2-4 TEL. 078-591-6788  
【北五葉店】神戸市北区北五葉3丁目8-41 TEL. 078-591-4879  
11:00~22:00 / 定休日: 毎週水曜日及び第3木曜日 / 駐車場有り

12月4日までにおせちをご予約の方  
**お食事券をプレゼント!**  
※詳細は上記参照  
2019.12.4迄

クーポン使用の読者の声  
●しあわせの村によく行くのでクーポンを利用してもらってます。(鈴蘭台南町 E様)  
●「ぼちクーポン」を持って、買い物に行く事もしばしば!お得なので行きたくくなります! (鈴蘭台西町 F様)  
●ぼちクーポンをよく利用させて頂いております。(甲栄台 M様)

## クーポン掲載店募集!

お問い合わせは ぽちっ神戸編集室  
【電話】050-7130-6329  
【E-mail】pochittonishisuzu@gmail.com

## 最大60名様までのご宴会を承ります。

山海の珍味、縁起物を八寸重にお詰め致します。  
■一段重 17,000円 (2人前) お電話にてご予約ください。  
■二段重 31,000円 (3~4人前) 31日、昼から店頭渡し。  
■三段重 40,000円 (5~6人前) 配達もいたします。  
■焼き鯛 7,000円~

新年会、忘年会の御予約、受け賜ります。  
■天然ボタン鍋コース 5,000円  
■懐石 6,000円  
■御膳 2,800円~ (全て税別)

31日、御来店受け渡しの方のみ  
**天然猪肉鍋用**  
1段重=200g、2段重=300g、3段重=500g  
先着20組に**プレゼント!**  
2019.12.25迄

## 令和最初のお正月を楽しもう! 御節料理 ため知識

もとは節日を祝うため、神様にお供えして食べるものを「御節供(おせちく)」と呼び、江戸時代に1年の節目で一番大切なお正月にふるまわれる料理を「おせち料理」と呼ぶように。また正月三が日はかまどの神様に休んでもらおうという気持ちの表れから、保存の効く食材が中心のものとなったといわれています。

数の子=子孫繁栄 黒豆=まめに働く、勤勉、健康  
田作り=五穀豊穡(「五万米」の字を当て「ごまめ」と呼ぶことも)  
たきごぼう=ごぼうのように深く根を張り繁栄するように  
紅白かまぼこ=赤は魔除け、白は清浄  
伊達巻=形が巻物に似ているため知識が増えるように  
栗きんとん=栗は「勝ち栗」 きんとんは「金団」と書き黄金色に輝く財宝  
ぶり=出世魚なんて出世を 海老=腰が曲がるまで長生き  
レンコン=将来の見通しがきくよう 紅白なます=祝いの水引  
里芋=子芋がたくさんつくので子孫繁栄

### 聴こえのコラム

## 1 はじめはほんの少しの違和感

聴こえはその典型ではないです。はじめはほんの少しの違和感で、何となく話の内容が分りにくかったり、「え？」と聞き返しが増えたり、テレビの音が大きいと言われたりする場合があります。

ただ、目に見えて何か変化が明確にある訳ではないため、どうしても「まあ大丈夫」と後回しにしてしまいがちです。ここで、聴こえとは一体どういうしくみなのか、簡単に見ていきたいと思います。

耳からの情報は、鼓膜、内耳、神経を通じて脳に伝えられます。脳で認識をされて初めて、「聞こえる」「聞こえない」となります。

一般的に、聞く(聴く)のは耳と聞いていますが、耳はあくまでもその入口であり、実際に聞いて(聴こえて)いるのは脳で、耳と脳が連携して行う作業です。

どちらかに不調があっても聞こえ(聴こえ)づらくなります。

ここで敢えて「聞」と「聴」の漢字を使い分けているのには理由があります。

「聞」は単に音として聞こえる、「聴」は聞いてその内容を理解できる、という意味で、この二つの違いは非常に重要です。

多くの方が聴こえ(い)らなくて困っておられるのは、「聞(い)こ(え)も「聴」の方だと思いがちです。次回も、聴こえのさまざまな機能と補聴器の関係について解説します。

**補聴器のReグループ** **株式会社Re**

【営業時間】 9:00~18:00 (日祝休)

【e-mail】 wada@hokobo.jp

**補聴器サロン 芦屋** 芦屋市業平町5-2 芦屋ハウス4F TEL:0797-78-6233

**補聴器工房 神戸** 神戸市長田区神楽町6丁目3-15 日進ビル1F TEL:078-643-6833

TEL:0797-78-6233

TEL:078-643-6833

## 成績のばすなら

中高生対象

個別・少人数制 自習室完備 鈴蘭台駅より徒歩3分 090-8354-0616

yoko-juku@post.com

---

## 街角浪漫 MatikadoRoman

第十七回

山善寿司 大将

1983年のノースサイド 昭和58年、55,000人が国立競技場に集い熱狂の渦に包まれていました。大学ラグビーの決勝戦です。優勝候補の早稲田は準決勝で、スタン・ドフの本城のゴールを狙ったキックがポールを逸れてユーミンの歌にはなりましたが明治に破れ、この時の決勝戦は、明治と同志社の死闘でした。我が街出身の萩本さん達が卒業して神戸製鋼に入った後にもかわらず、大八木、そして平尾の神業的なプレーで見事に同志社が連続優勝を勝ち取りました。その後、彼らも神戸製鋼に入り中心となって7連覇の偉業を成し遂げてくれました。そして何よりも震災後に再び頂点に立ち、仰木監督率いるブルエースの日本一と共に神戸の人達の心の支えになってくれました。当時もラグビーは東京競馬場に次いで人を集めるスポーツと言われていました。が、第一回から連続参加しているワールドカップの第三回でオールブラックスに14点も取られてしまったゲームを境に、人気はどこかに消えて衰退への道を辿っていきま。原因はプロ化への遅れと言われています。アマチュアリズムの追求は、品位、情熱、結束、規律、尊重を向上させるためには貴重な事

## コツコツ リフォームで 我が家を快適に

暑さ 寒さ 結露

かんたん内窓リフォームで解消!

エコ内窓

お見積りは 無料です!

「ぼちっつ見たよ」で マイクロファイバータオルをプレゼント

2020.1.22迄

見学会 12月1日(日) / 1月5日(日) 10時~15時

株式会社 ファミリー葬

0120-834-016

www.family-so.com

### わたしの常識はあなたの非常識

## 第10回 「募金の場所はどい」が良いの?」

もうすぐ、年末でお正月を迎えますね。年末といえば、皆さんは何を思い浮かべますか? 私は、年末といえば「歳末たすけあい募金活動」が思い浮かびます。ところで、募金活動をするうえで良い場所があるのをご存知でしたか?

ろう者(聴覚障害者)の友人Mさんによると、神戸市内であれば「大丸」前が良いそうです。百貨店でいえば「神戸阪急」もあるのですが、何故か元町の「大丸」前で募金活動をする、神戸市内では一番金額が多く集まるそうです。私自身、聞くまでは知らなかったことです。障害者団体として色々な場所で何回も募金活動をしている人だからわかる実体験の情報ですね。

食べ物でいえば、私の事務所の近くには王将西鈴蘭台店があり、私は「おいしい」と思っているのですが、ろう者の方からは「王将の中では王将御影店が神戸市内では一番おいしい。」と10年前位に手話でお聞きしています。こういう新聞、テレビ、ラジオなどではわからないような「生(なま)」の情報をする方々からは手話で聞くことが多いです。聞こえない分、見たままの情報、自分で体験した情報を手話で話してくれるので、私も「へえ。」と手話で感心しながら聞くことが多いのです。

逆に「○○」と携帯ショップでは聴覚障害者手帳では、身分証明として認められなかったのがスマートフォン契約ができなかった。あきらめて別の△△という携帯ショップに行ったら、そこでは認められて契約できた。という情報も手話で聞いたことがあります。

そして、年末が近づくと現在も、ろう者の方から「へえ。」と感心するような話を手話で聞くことが多いのです。次回は「令和って何なの?」に続きます。

神戸市北区(神戸電鉄西鈴蘭台駅周辺)にある手話ができる **TKGB社会保険労務士事務所** 代表 山本敏彦

TEL:078(779)2259 FAX:078(201)1658

## 地元の話 鶉越の出来事

話は飛び、壇ノ浦の戦いで捕らえた平家の総大将平宗盛を引き連れ、鎌倉に向かった義経でしたが、鎌倉に入れてもらえず、宗盛親子を伴い都に戻る途中、琵琶湖の畔で宗盛親子の首を取り、都に入りました。

元暦元年(一一八五)七月、この平家滅亡の翌月、都はとつもない大地震に襲われ、たらいと恐れ慄き、文治と改元しました。

梶原景時の息子景季が、都の義経と行家の行動を鎌倉に報告、鎌倉は義経に叛意ありと解釈して、義経暗殺の使者土佐房昌俊を送りますが、暗殺の意図を見破られ、逆に義経に処刑されます。

これを切っ掛けとして鎌倉は義経追討を命じ、北条時政を大将として三万の軍勢が都に向かいます。

義経は京都で軍勢を迎え討つても良いが、それでは法皇や都の人々のためにならないと申し、九州四国で活動できるように下し文を戴き、義経と同道するもの五百余騎を引き連れ、大物の浦に向かいました。

この大物の浦を尼崎と解釈されている方が大勢いますが、それは間違いで、和田岬の内側には電神が棲むといわれ、電神が棲むので大物の浦と向かいます。

義経は京都で軍勢を迎え討つても良いが、それでは法皇や都の人々のためにならないと申し、九州四国で活動できるように下し文を戴き、義経と同道するもの五百余騎を引き連れ、大物の浦に向かいました。

この怨霊対策の一つとして文治二年七月、頼朝は平家の怨霊をなだめるため、高野山大塔建立と供養を命じました。現在の私どもに理解できぬほど、当時の人々は怨霊を怖がったのです。

兵庫歴史研究会顧問 梅村伸雄

## ご家族で、ゆつくり 温まる葬儀を

ご遺族が式の進行や接客に追われることなく、ゆつたりとした気持ちで故人との別れの時間を大切にできる空間をご用意いたしました。

ご家族で、ゆつくり 温まる葬儀を

ご遺族が式の進行や接客に追われることなく、ゆつたりとした気持ちで故人との別れの時間を大切にできる空間をご用意いたしました。

見学会 12月1日(日) / 1月5日(日) 10時~15時

株式会社 ファミリー葬

0120-834-016

www.family-so.com

# 毎日がクリスマス



私は無宗教ですが、クリスマスはケーキを食べたり、プレゼントを渡したり、普通に楽しんでます。

クリスマスは、みなさまにとってどんな日ですか？子どもたちにとって、どんな日でしょうか？

この日は、好きなものをプレゼントしてほしい。

この日は、美しく食べたい。

この日は、優しくしてほしい。

この日は、病気のことを忘れてほしい。

この日は、お父さん、お母さんに優しくしてほしい。

この日は、笑い顔でいたい。

この日は、お父さん、お母さんが仲良くしてほしい。

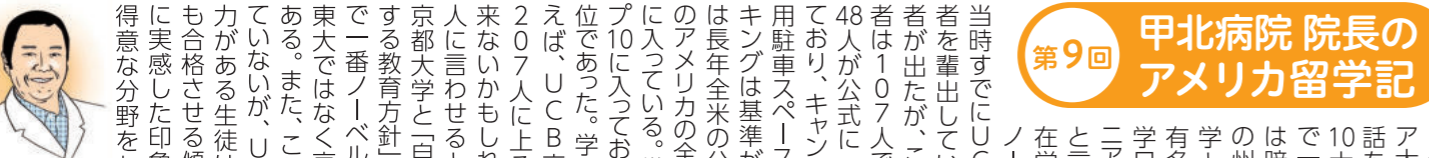
この日は、幸せを感じることが多いです。

クリスマスは、「この日は特別な日だと思ってほしい」と希望を持っている日だと思います。

「人を愛し、思いやる心があれば、毎日がクリスマスになる。一日そういわれるなら、ずっと続けたい。」アメリカの牧師作家でもあるヘンリー・ヴァン・ダイクのクリスマス詩の一節です。一日一日を大切に、今ある幸せを感じながら過ごすことができたら、毎日がクリスマスのような特別な日になると思います。「でも一人では続けようがない」と時は続きます。みなさまにとって、良いクリスマスでありまうように。

チャイルド・ケモ・クリニック 院長 楠木重範

## 第9回 甲北病院 院長のアメリカ留学記



近藤 幹 賞受賞者に現れていると思う。

今回は私の卒業したカリフォルニア大学バークレー校(UCB)と略すの話をしたい。1868年創立の現在10大学あるカリフォルニア大学の中で一番古い大学である。アメリカでは暗黙の了解として、その州の最初の州立大学だけが〇〇州の名前と名乗ることも多い。例えば、有名なUCCLAもカリフォルニア大学ロサンゼルス校と同じカリフォルニア大学だが、「カリフォルニア大学」と言えばUCBのことを指す。私が在学中の1980年代後半、日本のノーベル賞受賞者は7人だったが、当時すでにUCBは10人以上のノーベル賞受賞者を輩出していた。今年、日本人27人の受賞者が出たが、これまでUCBのノーベル賞受賞者は107人で34人がUCB卒、現在教授など48人が公式に「UCBのノーベル賞受賞者」となっており、キャンパス内にはノーベル賞受賞者専用駐車場スペースもあるほどである。大学のランキングは基準が様々で評価が難しいが、UCBは長年全米の公立大学では第1位で、私学優位のアメリカの全大学ランキングでも常にトップ10に入っている。世界大学ランキングでも常時トップ10に入っており、2018年度の最高位は第5位であった。年間だけでなくスポーツも強豪で例えば、UCB卒のオリンピックメダリストは207人を超える。こう書いてもなかなかピンと来ないかもしれないが、日米の大学をよく知る人に言わせると、UCBは日本の大学でいえば京都大学と「自由な校風と個々の創造力を重視する教育方針がよく似ている」と言われる。日本で一番ノーベル賞受賞者を輩出している大学は東大ではなく京大である。真にそういっていい文章は、UCBは一つ分野でとびぬけた能力がある生徒は、他の科目があまりできなくて合格させる傾向がある。私が在学中の4年間に実感した印象だ。全体的な能力の向上よりも得意な分野をもっと伸ばす、というUCBの教育方針は大学にいて実感できる。その結果が多数のノーベル賞受賞者に現れていると思う。

医療法人社団 甲北会  
**甲北病院** KOUHOKU HOSPITAL  
 内科 ■ 小児科 ■ 外科 ■ 皮膚科 ■ 整形外科(リハビリ)  
 形成外科 直通予約 Tel.078-981-5455 (月・火・木・金・土 9:30~16:00)  
 減量外来 (予約制:水・土 12:30~16:30)  
 診療時間は科によって変わります。ホームページでご確認ください。

TEL: 078-981-5456  
 〒651-1313 神戸市北区有野中町1-18-36  
 甲北病院

〒650-0046 神戸市中央区港島中町8丁目5-3  
 事務局運営時間: 平日 10:00~18:00  
 TEL: 078-303-5315 FAX: 078-303-5325  
 E-mail: info@kemohouse.jp

**チャイルド・ケモ・ハウス**  
 child chemo house

## 体の声を聴いて、大きな視点をもって。

今年も冬がやってきました。冬になると風邪、インフルエンザ、胃腸炎などさまざまな病気が流行します。読者の方々は体調が悪いときどうしますか？無理して仕事や登校したりしていませんか？自分が休んだら周囲に迷惑がかかるかと思っています。周囲への配慮を忘れない優しい方は心配です。人に感染させる恐れがあり、体調もすぐれない人が職場にいて、そのお勤め先の生産性は向上するのでしょうか？周囲の人は迷惑そうに見えるあなたを見るだけです。あなたは体調の悪い人に優しい声をかけてあげたあと、「後は任せて、もう家に帰って休んで。」と言ったことではないでしょうか？そう、みんな体調悪い人には早く帰ってほしいのです。それは優しさからもあるし、自己防衛からのためでもあります。風邪は平均6人に感染させると言われています。

普段からご自身の体の声を聴いて、体調が悪いと感じたら堂々と休んでください。しっかりと休むことでより仕事の生産性が向上します。休むと自分の地位や収入が脅かされないか心配ですね。そこで、もっと大きな視点、長期的な視点にたつて考えたとき、休むかどうかの判断はご自身で決めてください。

下痢、嘔吐のある人は脱水症にならないようにこまめに少量ずつ水分をとってください。これからの季節、感染予防に手洗いもしっかりしましょう。

開業医の仕事も体調不良でも、なかなか休むづらいではありますが、患者さん達に見本を示すためにも休むようにしています。体調不良のときはしっかりと休み、元気なときは100%の力を出し切ることをお勧めします。

ここが家庭医療クリニック  
 院長 小坂文昭

内科・外科・小児科  
**ここが家庭医療クリニック**  
 神戸市北区若葉台1-1-43 TEL.078-591-8070

診療時間	月	火	水	木	金	土	訪問診療
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	往診
午後 2:00~5:00	-	-	-	○	-	-	禁煙外来はご相談ください
午後 4:00~7:00	○	○	○	-	○	-	

## たづこ先生の健康コラム

### 飽食の現代、体によさしい食べ方を考える

薬局店頭で漢方相談を行う。十分消化されるのに4時間程度はかかると言われる食餌、食餌に問題のある人が多い。このことでは、

漢方では、飲食物が「胃」に入った後に「脾(腸)の働きによって」血や「精(生命力)」源)が生み出されると考えられているので「脾(腸)の働きに問題がある場合には、所謂「血虚状態となり、貧血に限らず、不眠、生理不順、皮膚の乾燥などをもちます。若年層に多い食べ方として、よく噛まずにお茶やジュースで流し込む「流し込み食」があります。よく噛まないで食べると食品の断面積が大きくなり、胃酸やペプシンなどの消化酵素が作用しにくくなるほか、食事中に水分を多く摂ることで消化液が薄まってしまうし、冷たい飲み物は消化管内の温度を下げ、消化酵素の働きを低下させます。

あと、働き盛りの人に多く見られるのが、夜遅い時間の夕食です。食事の内容にもよりますが、食べ物が胃の中に入らず、

胃腸機能の乱れは「精(生命力の源)の不足をも引き起こし、不妊症、骨密度の低下、脳の老化などにも繋がるので、上手く漢方薬を利用することも大切ですが、まずは自分の「食べ方」を見直してみよう。

胃腸機能の乱れは「精(生命力の源)の不足をも引き起こし、不妊症、骨密度の低下、脳の老化などにも繋がるので、上手く漢方薬を利用することも大切ですが、まずは自分の「食べ方」を見直してみよう。

頭痛・生理痛・更年期・不妊 漢方相談 **五葉薬局** 078-591-6908  
 月～金 9時～18時 土 9時～13時 日・祝日定休  
 五葉薬局薬剤師 たづこ先生のHP

## 看護助手さんのお手伝い募集

お互いに協力し合える仲間がいる あたたかな環境で一緒に働ける日を楽しみにしています。

資格不要 直接介護なし スキマ時間で働けます

仕事内容 洗濯、コップ洗い、雑務、その他  
 時 給 900円  
 勤務時間 ①9時～ ②13時～ ③17時～  
 2時間～3時間 応相談

エプロン貸与 正社員登用制度有り 交通費支給

医療法人社団 頭修会 **頭修会すずらん病院**  
 〒651-1114 神戸市北区鈴蘭台西町2-21-5  
 お気軽にお問い合わせください TEL.078-591-6776

## ランチ付 個別見学 キャンペーン実施!

1日2組限定 参加無料

9月で開設36年を迎えた 神戸ゆうゆうの里を見学してみませんか。  
 13,500坪の自然豊かな環境の中、420名が暮らしています。  
 西鈴蘭台駅前より 専用巡回バスは毎日14便運行。  
 施設内には、アスレチックジムや温水プールも併設されています。

期間 12/1(日)~14(土) 2020.1/11(土)~19(日)

お申し込み・お問い合わせ・資料請求 0120-658-870  
 9:00~17:00 (土・日・祝も受付しています)

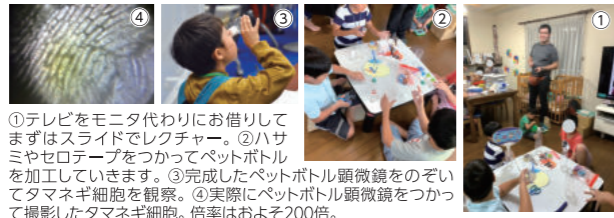
介護付有料老人ホーム 神戸電鉄西鈴蘭台駅から徒歩約15分(約800m)  
 一般財団法人 日本老人福祉財団

**神戸<ゆうゆうの里>**  
 https://www.yuunosato.or.jp/place/kobe/

ぼちっト神戸は、未来がよりよく暮らしていくためには、現時点での子ども達の創造力(想像や夢を形にする力)を高めることが...

ぼちっト神戸プロデュース

「ぼちっト神戸」読者のみなさん、こんにちは！ぼちっト神戸は、9月某日にこの原稿を書いているのですが...



①テレビをモニター代わりにお借りしてまずはスライドでレクチャー。②ハサミやセロテープを使ってペットボトルを加工していきます。③完成したペットボトル顕微鏡をのぞいてタマネギ細胞を観察。④実際にペットボトル顕微鏡をつかって撮影したタマネギ細胞。倍率はおよそ200倍。

どうぶつ科学コミュニケーター 大淵 希郷 上野動物園・飼育展示スタッフ、日本科学未来館・科学コミュニケーター、京都大学野生動物研究センター・特定助教を経て、現在フリーランス活動中。

FOR 未来プロジェクト

実際に夢に向かって頑張っている子どもたちや、夢を形にして活躍している方をサポート、海外、サイエンス、クリエイティブ、アートなど多方面で特長し、創造力を高めるきっかけやヒントとなって欲しいと思っています。

未来スターズ

第5回

輝け!

北五葉サッカークラブ



チーム紹介

1972年に設立。現在、北五葉地域だけでなく、南五葉、星和台、鈴蘭台、他地域から70名の部員が集まっています。



子ども達を教える中で大事にしていること

まずサッカーを好きになってもらうように楽しい雰囲気作りを大切にしています。そこから学年に応じて、一つ上を目指して頑張れるように指導しています。

指導者紹介

設立から四代目となる代表コーチ 木村大輔を中心に16名のコーチが指導、サポートにあたっています。



部員募集!

幼稚園年中～ 小学6年生の男女

北五葉サッカークラブ

問い合わせ先 090-3429-1918 練習場所 北五葉小学校 練習日 毎週土日祝 午後



大入 噺家人情列伝 大入

出身は? 神戸市垂水区出身 明石海峡大橋のすぐ近くの町に18歳で住んでいました。そこから大学で福岡、入門して大阪、今は東京に住んでいます。

桂三四郎



若手精鋭落語会 あされん 三幸×三四郎×三語×希遊 12月22日(日) 11時開演(10時45分開場) 場所:天満天神 繁昌亭

「ワケトン」でおなじみの the rocket gold star さん



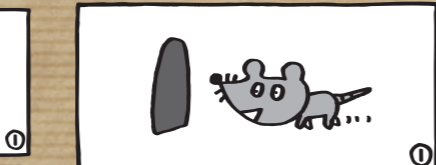
前回のお題は「コロコロ」。難しかったかな? 考えてもらった面白いオチを選びました! 応募いただいた中から優秀賞に選ばれた方にワケトンさんの新刊「2コママンガワン・ツーパンチ」の絵本をサイン入りでプレゼントします!

優秀賞



今かい だい 今回のお題

ねずみの巻



今回もお題を用意したのでオチを考えてみてください!!! ねずみと穴に注目するとオチが考えやすいかも? ねずみが穴に入ってどうなる? それとも穴から何か出てくるかな? 多分こうなるかなーとみんなが思う事と少し違う事を考えると面白い作品が出来るよ。楽しいオチ待ってまーす!!!



ねずみが穴を見てるよ! 次ぎは、どうなるかな?

〒651-1132 神戸市北区南五葉 1-2-4 辻尾ビル 103 「ぼちっト神戸編集室 2 コマまんがコーナー」まで

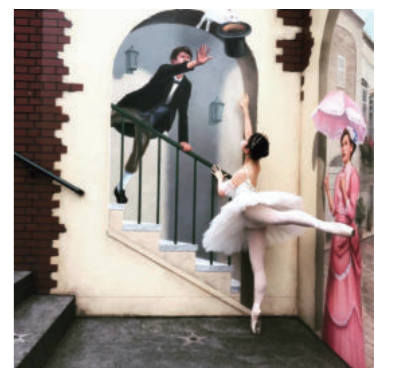
応募はこちらへ 応募締切 12/31(火) 必着

Instagram や Twitter で毎日更新 the rocket gold star 2コマまんがを見る事が出来ます。 [instagram] chinpunrocket [twitter] @chinpunrocket



藤村 咲久良 World Ballet Grand Prix New York ファイナリスト。日本の神戸市北区泉台出身。4歳でバレエを始める。高校生の時にアメリカのシカゴ、ヨーロッパのブルガリアへ短期バレエ留学。19歳で渡米。ニューヨークのJoffrey Ballet Schoolからスクラージュを貰い留学。現地のHariyama Balletでバレエアシスタントをするなど、1年間アメリカで活動する。今後はヨーロッパに移動し、プロのバレエダンサーとして活動予定。

こんにちは。 冬らしい日が増えてきましたね。皆さんいかがお過ごしですか? 私はちょうどブルガリアへ行く為のビザの手続き帰り、新幹線内です。 ビザとは、外国に長期滞在するのに必要な資格のことで、これがなければ留学したり働いたりすることができません。ビザに苦労するのは海外でアーティストをする人の宿命かもしれませんね。 それから語学の問題です。英語はできる大前提のもと、その国の言葉で記載されている書類も使って手続きを進めていきます。海外に出ていつも思うのは、やっぱり日本人が一番英語を苦手としていること。今の世代の人たちは当たり前に1stランゲージ(母国語) 2ndランゲージ(2番目によく使える言語)を持っていて、3rd, 4th とたくさん喋れる人もどんどん増えてきています。時代から取り残されなために、小さい子はやっぱり英語を身につける習慣を持つていた方がよいと痛感する毎日です。 あっ! バレエも習い事にとっても良いですよ! 笑



バレエが好きでブルガリアまで

# ASAと北海道『年末年始の決定版』先行予約のお知らせ!!

## 年越し海鮮福袋 10点

『今年でスタートから8年目、ASA読者さま累計14万軒の年末年始の食卓を華やかに笑顔で彩ってきた年越し海鮮セットです。今年もご期待ください!』

素晴らしい北海道の「多くの生産者の皆さん」に支えられて実現!

北海道各地の名門メーカーからまとめて仕入れ一括発送することでお買い得価格が実現しました!

増毛町・北日本水産物 謹製 味付数の子 一本羽うす皮向き 180g

札幌協和・他謹製 700g以上 本タラバガニ(脚)

今年も北の海から立派なタラバをお届け!

高田商店・羅臼海産 他謹製 いくら醤油漬 一番手 150g

枝幸町・高田商店 謹製 天然ほたて貝柱 150g

肉厚プリプリ食感~!

北日本水産物 謹製 北海道産甘えび 180g

函館・普食品 謹製 天然紅鮭親子漬 100g

紅鮭といくらのこうじ漬

虎杖浜・竹丸洗谷水産 謹製 無着色の子松前漬 150g

北海道最高級いくら!

虎杖浜・竹丸洗谷水産 謹製 無着色たらこ 180g(切り)

王子サーモン・マルデン 謹製 スモークサーモン 50g

新鮮な原料で一粒一粒がみずみずしい無着色たらこ

北海道の郷土料理~!

丸万水産 謹製 北海道産 たこやわか煮 120g

希少な北海道産!

熟成された旨み!

「ほく、きみみたいなのが、だいすきだな」

読者の皆様からこんなに喜ばれる企画はそうありません!北海道と連携して今年もご案内致します。

新聞店の長年のイベント、注文して大正解!

「また食べたい!!」のお客様の声が続々 昨年のお客様アンケート3,258通 【全国のASA1,205店舗から】

うち98%が美味しかった!

誠実な品揃えに、大変嬉しかった!

どこも美味しく頂きました。特にホタテは良かったです。少しづつ色々、これはいいですね。顧客を裏切らない誠実な品揃え、大変嬉しかったです。次回以降のどこかプレゼントしようと思っています。 埼玉県 G様

ご贈答にも喜ばれます!!

お支払い: 当ASAが集金させていただきます。

お申込みはお電話・FAXで今すぐ!

ASA 鈴 蘭 台 電話 078-591-4611 FAX 078-594-3557

この10点セットが届きます!

① 年越し海鮮福袋10点セット

送料込 全国発送(冷凍便) 40%OFF

1セット 通常価格 25,000円のところ

早割特価 10,020円 値引き! 14,980円 (税込 16,178円)

②【複数購入】年越し海鮮10点

1セットあたり 14,800円 (税込 15,984円)

さらにお得 10,200円 値引き!

※漁やメーカーの都合で、産地、メーカーが代わる場合がございます。その際は、同等の一流の物をお出しますのご安心ください。

※沖繩・離島への配達を除く。

※全ての商品は消費税8%となっております。

予約受付中 五葉薬局 たづこ先生の

## 薬膳料理教室

薬膳(やくぜん)とは中国の伝統医学に基づいた食養生のこと。身近な薬膳を取り入れて、寒い冬を乗り切りましょう!今回は皮から餃子を作っています。

1月18日(土) 11:00~13:30

- 参加費 300円
- 定員 20名
- 要予約

おしいちゃんも、おばあちゃんも、中高生も、ちびっ子も! みんなでチャレンジ

街の達人に教えてもらう インクルひろばの料理教室

幼児さんからお年寄りまで参加OK!

インクルカフェ ランチ営業中

NPO法人 **インクルひろば**

TEL: 078-958-5990  
E-mail: inkuruhiroba@gmail.com  
web: http://inkuruhiroba.sakura.ne.jp/  
西鈴名店街1階 神戸電鉄西鈴蘭台駅より南へ徒歩2分

予告 山善寿司 大将の

## にぎり寿司教室

楽しみにしててネ!

3月28日(土) 11:00~13:30

- 参加費 500円
- 定員 20名
- 要予約

世代間交流事業

※兵庫県地域祖父母事業の助成を受けています

### カガミのなかのたるま

あるところに、ダルマがいました。

これまで、カガミをいちども見たことなかったダルマが、はじめてカガミを見たときのこと。

ダルマは、カガミのなかのたるまに言いました。

「どうしてきみは、そんなにムズカシイ顔をしているんだい?」

でも、へんじはありません。

「なにかをひとりで、ガマンしているのかい?」

やっぱり、へんじはありません。

おかしいなあ。へんじがないなあ。くびをかしげると、かたむいて、カラダがゆらゆら。

すると、カガミのなかのたるまも、ゆらゆら。

たおれそうだけれど、たおれない。なんと転んでも、しっかりとおきあがる。

ダルマは、ふしぎにおもいました。

「なんと転んでも、おきあがるじゃないか。かなしいときはどうするの。泣きたいときはどうするの?」

それでも、カガミのなかのたるまは、なにも言いません。

じっとたたまったまま。

そんなカガミのなかのたるまを見て、ダルマは、ぼつりと言いました。

「ほく、きみみたいなのが、だいすきだな」

こうだともゆきプロフィール  
1984年大阪生まれ。京都精華大学卒。個人の編集業などを経て、2016年岡山県真庭市に移住。著書に『幸せな人持ち人生』(ごま書房新社)がある。

<p>発行日 隔月23日</p> <p>発行部数 20,000部</p> <p>新聞折込み数 15,000部</p> <p>主要配布場所 5,000部</p> <p>折り込み新聞 神戸新聞 朝日新聞 産経新聞</p>	<p>折り込み地域</p> <p>鈴蘭台東町 大脇台 鈴蘭台西町 若葉台 鈴蘭台南町 惣山町 鈴蘭台北町 甲栄台 北五葉 大原 南五葉 桂木 君影町 日の峰 星和台 松ヶ枝 鳴子 小倉台 藍那 広陵町と 松宮台 筑紫が丘の一部 杉尾台 ひよどり台 泉台 ひよどり台南町 中里町 ほか周辺地域</p>	<p>主要配布場所</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>神戸電鉄 下記の駅構内             <ul style="list-style-type: none"> <li>西鈴蘭台駅</li> <li>鈴蘭台駅</li> <li>北鈴蘭台駅</li> <li>山の街駅</li> <li>谷上駅</li> </ul> </li> <li>神戸大学 広報課</li> <li>バンドー神戸青少年科学館</li> <li>王子動物園 動物科学資料館</li> <li>神戸市立須磨海浜水族園</li> <li>神戸ファッション美術館</li> <li>あいな里山公園</li> <li>しあわせの村</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>神戸(ゆうゆうの里)</li> <li>神戸市北区内協力児童館</li> <li>神戸市北区民センター</li> <li>神戸シーバス受付</li> <li>チャイルド・ケモ・ハウス</li> <li>明石市立天文科学館</li> <li>甲北病院</li> <li>広告掲載店</li> <li>他協力店</li> </ul>
--	---	--

広告掲載についてのお問い合わせは、ぼちっつ神戸編集室まで。「ぼちっつ」を設置してくださるお店も随時募集中です!