

ぽちっと神戸 Pochitto

ご自由に
お取りください。
take free!!

夏こそ王子動物園！ 親子で楽しむ アニマルタイム！



2・3P ぽちトピックス「神戸市立王子動物園」
4P グルメリポート「ランプハウス」
6・7P ぽちクーポン
16P 懸賞付クロスワード

撮影地 神戸市立王子動物園(神戸市灘区)
写真撮影 杉尾彰彦(ポヌマル写真館)
Special Thanks 折田 楓(株式会社merchu)

クロスワード クイズ!

問題

に入る文字を並び替えてできるワードを答えてね!

※ヒント
夏本番! 熱中症には気をつけてくださいね!!

1	6		10
2			
		9	
3	7		
	8		11
4			
5			

(さく・え: lmaRitsu)

☆タテのカギ

- 1 真剣勝負
- 4 日陰に生えている、種子を形成しない植物
- 6 南米の細長〜い国
- 7 土砂崩れとは少し違うようです
- 9 夏の花といえば!
- 10 耳の長い動物
- 11 王子動物園ではパンダとこの動物がいつべんに見られます! ヒントは2・3頁

☆ヨコのカギ

- 1 アヒルに似て白いけど、雁の仲間。台湾グルメ?
- 2 ○も積もれば山となる
- 3 ヤマダ電機、ビックカメラ、エディオン、ケースHD、ノジマ、上新電機ときて7位が○○○だそう
- 4 羊羹または小豆のあんこをカステラに挟み込んだお菓子
- 5 スペインが生んだ20世紀を代表する最も多彩な画家
- 8 王子動物園で飼育されていたメスのアジアゾウ
ヒントは2頁
- 9 秘密の技

正解者の中から抽選で下記の商品进行プレゼントします。

【A】神戸市立王子動物園
入園券を **3組6名様**
※2~3頁に記事掲載

夏休み特別クーポン

【B】ぽちクーポン掲載店で使える
共通ご利用券
1,000円分を **10名様**

【C】どうぶつ科学コミュニケーター大淵希郷さん監修
「とび出す! 動く! 3D図鑑 虫AR」
1,480円(税別)を **3名様**
※13頁コラム掲載



【D】ラトビア音楽ユニット
「ウズマニブ」のCD
1,500円(税別)を **3名様**
※9頁コラム掲載



■クロスワードクイズ応募方法

①クイズの答え ②希望の賞品名 ③住所
④氏名⑤電話番号 ⑥年齢 ⑦職業 ⑧面白
かった記事や興味を持った広告、これから取
り上げて欲しい事など ⑨ぽちっと神戸をど
こで入手しましたか? を明記の上ご応募くだ
さい。(※①~⑥は必須です)

【宛先】〒651-1132 神戸市北区南五葉1-2-4
FAX:078-330-3564
E-mail:pochitonishisuzu@gmail.com

【締切】8月20日(火)消印有効

※当選された方には郵送します。

※ご提供いただいた「個人情報」は、クイズの応募と本紙のみに
使用し、守秘義務を厳守致します。ご同意の方のみご応募くだ
さい。

■クロスワードクイズの当選者

6・7月号のクイズの答えは「かたつむり」でし
た。たくさんのご応募ありがとうございました。山
田町下谷上のI様、他14名の方に賞品をお
送りしました。

■次号の発行は
2019年9月23日です。

街の掲示板

イベント情報

■たづこ先生の健康教室

「熱中症対策」
【日時】8月19日(月) 13:30~14:30
【場所】西鈴南住宅2階集会所
【参加費】500円
【問・申】五葉薬局 ☎591-6908

■ゆるトレ@五葉薬局

大好評につき6月より増クラス!!
【新クラス】毎週木曜日 13:20~14:20
【場所】西鈴南住宅2階集会所
【参加費】1回 500円
【持ち物】ヨガマット・ハンドタオル・飲み物
【問・申】五葉薬局 ☎591-6908
※ゆるトレとは、地域の介護予防のために五葉
薬局が行なっている、カラダをゆる〜くほぐ
しながら行う筋トレのことです。
※五葉薬局たづこ先生のコラム10頁に掲載

■CDSパレエ発表会

西鈴駅前パレエ教室発表会。
※入場無料。但し整理券が必要です。
【日時】9/7(土) 16:30 開場予定
【場所】明石市立西部市民会館
(明石市魚住町中尾 702-3)
【問・申】☎080-6172-1744 (藤田)
※7頁に広告掲載

■Jazzライブ in binbi

令和元年、びんび主催のジャズライブ&和食の
特別コース料理
【日時】8月4日(日) 18:00~20:30
【場所】創味旬菜 びんび
神戸市北区に鈴蘭山西町3-11-13
【料金】お一人様 4,500円
(ライブ代、コース料金、ワンドリンク含む)
【問・申】☎078-596-1115
満席になり次第、受付終了いたします。
※6頁に姉妹店「和流」広告掲載

■中学入試問題に挑戦!

シニアの方対象。中学入試問題で脳トレを!
【日時】8月18日(日) 13:30~15:00
【場所】灘中学受験アカデミア
【参加費】無料
【問・申】灘中学受験アカデミア
☎078-940-4170

■ジュニア算数オリンピック問題に挑戦!

シニアの方対象。ジュニア算数オリンピック問題
で脳トレを!
【日時】8月25日(日) 13:30~15:00
【場所】灘中学受験アカデミア
【参加費】無料
【問・申】灘中学受験アカデミア
☎078-940-4170
※5頁にコラム掲載

お知らせ!

■ラトビア音楽ユニット「ウズマニブ」コンサート

Tautas Dziesmas -タウタス・ツイエスマス-
「歌う民」が住まう国、ラトビア。国土を覆う美しい自然と
伝統文化の中で脈々と培われてきた民謡を演奏します。
【日時】8月25日(日) OPEN 18:30/START 19:30
【料金】ご予約 2,000円
当日 2,500円+1ドリンクオーダー
【会場】ボナルーカフェ ☎078-737-2480
神戸市須磨区須磨浦通4-6-16 2F
http://bonnaroo cafe.com/
【ご予約】uzmanibu_music@ybb.ne.jp
ボナルーカフェ/各メンバー

求人情報!

■塾講師正社員募集

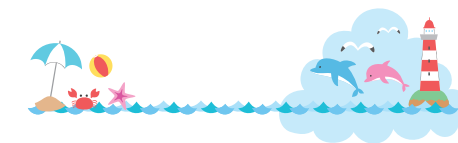
少人数制。あなたの強みを引き出します。
年齢:25~40歳 時間:16~22時(週休2日)
給与:20万円 ヨコ塾 ☎090-8354-0616
※4頁にコラム掲載

■スタッフ募集

3日・4hから可、土日祝勤務可能な方
①製造補助(8~19時内)
②販売(12~20時内)
ユーカリプティース(担当 中村)
☎078-592-1111 ※6頁に広告掲載

■パート&アルバイト急募

10時~14時/16時~20時 要普免 時給900円以
上 時間委細面談 願い、福利厚生有り
山善寿司 北区南五葉1-2-4
☎078-591-6788 ※6頁に広告掲載





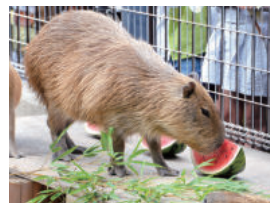
水遊びするゾウのみどり
(王子動物園には9月まで滞在予定)



カリフォルニアアシカのスマレと赤ちゃん



昨年のトワイライトZOO
お食事タイム中の
ジャイアントパンダ(上)と
カピバラ(下)



読者に向けて一言

交通の便も良く、市街地にある身近な動物園として、皆さまに楽しんでいただけたよう運営しています。ぜひご来園ください。子どもと一緒にはもちろん、大人だけでも新しい発見があり、とても楽しめます。

また、かわいらしい動物をご覧いただくだけではなく、絶滅危惧種の動物などをご覧いただき、種の保存など、動物への興味も持っていたけると幸いです。

神戸市立王子動物園

〒657-0838 神戸市灘区王子町3-1
TEL: 078-861-5624 (代表)



【営業時間】 9:00~17:00 (最終入園時間16:30)

【休館日】 毎週水曜日(祝日の場合は開園)

※夏休み期間中は、臨時開園する場合があります。

【入園料】 高校生以上 600円、中学生以下・兵庫県在住の65歳以上の方・障がい者の方は無料(65歳以上の方、障がい者の方は証明できるものをお持ちください)

※営業時間、休館日は季節より異なります。詳しくはホームページをご覧ください。

入園券を3組6名様にプレゼント! 16頁のクイズに答えてご応募ください



(写真1) 六甲台第二キャンパス・百年記念館
※土・日・祝日は入り口を閉鎖しております



(写真2) 六甲台第一キャンパス・アカデミア館

神戸大学の様々な魅力をお伝えする「神戸大学コラム」第9回のテーマは、「神戸大学からの眺め」です。神戸大学からの眺めは、神戸市東部の六甲台地区は、神戸市灘区の六甲台町と鶴甲一丁目、三丁目に広がっています。六甲山の中腹に位置しており、最も高い場所にある鶴甲第二キャンパス(国際人間科学部・人間発達環境学研究所)は、なんと標高約210m。建物からは神戸市内が一望できます。そこから少し下に位置する六甲台第一、第二キャンパスからの眺めも美しく、所要所にその眺望を活かした憩いの場が設けられています。本学のパンフレットなどにもよく使用される「百年記念館」(写真1)は、六甲台地区の南端に位置し、

幅21メートルの大階段から神戸の街並みを見下ろすことができる、本学の代表的な建築物の一つ。平成13年には、神戸市の「第16回神戸景観・ポイント賞」を受賞しています。また、生協のカフェテリアやショップが入る「アカデミア館」の3階(写真2)では、ガラス張りのフェンスに向かって椅子が設置されており、学生や教職員が寛ぐ姿がよく見られます。神戸大学にお越しの際は、ぜひこれらのスポットへお立ち寄りいただき、絶景とさわやかな風をお楽しみいただければ幸いです。また、あえてバスなどを使わずに、登山のような道を歩いて来ていただくのも一興かもしれません。(神戸大学総務部広報課)

神戸大学
コラム

Vol.9

神戸大学からの眺め



ぼちトピックス

神戸市立
王子動物園

kobe oji zoo



シタツマガのアラトナ



コアラのウミと赤ちゃん



ジャイアントパンダのタンタン



当時、ゾウのような大きい動物を運ぶ手段がなかったため、ゾウの諏訪子と摩耶子は約4kmの道のりを歩いて移動しました。途中市電の音に驚き、手綱を持っていた園長を放り投げ走って暴れたエピソードが資料として残っています。

移動時、ゾウは歩いたゾウ



お話をうかがった栗山さん

1951年に日本貿易産業博覧会(神戸博)の跡地に、前身の諏訪山動物園の動物たちを移しました。

開園は?

特色は?

現在、日本で唯一、ジャイアントパンダとコアラを同時に見ることが出来る動物園です。

また、他にもゾウやキリンなど人気の動物や猛獣など、約130種、800点の世界の動物を飼育展示しています。



様々な企画も開催している

動物のお食事タイムやゾウのトレーニング、ウサギやモルモットを撫でられるふれあいタイムなど、毎日催しを開催しています。



また、8月11日から15日まで、営業時間を2時間延長する「トワイライトZOO」を開催します。夕方涼しくなってきた動物園になった動物園を、特別なディナータイムなどを開催します。



ハピネスプラザ北町
リニューアルオープン

賃貸マンション・月極駐車場・賃貸店舗をお探しの方、是非一度当社物件をご覧ください。当社物件で新しく開店される方、応援します!

妥協の賃貸から選択の賃貸へ

株式会社 川上ビル

078-591-3149



『ぼちっト』持参で
新規契約者様賃料
1ヶ月サービス!!

神戸市北区鈴蘭台西町4丁目9番15号

営業時間 平日 9:00~18:00

https://www.kawakami-bldg.co.jp/

Facebook 川上ビル

検索

問 下の表の食品保存方法について、(1)～(4)に適する語句を答えなさい。同じ番号には同じ語句が入ります。

Table with 2 columns: 食品の保存方法, 微生物が増えにくい主な理由. Rows include 干物, くん製, 缶詰・レトルト.

【解説】問一 1代 2豆 3上 4日 5朝 問二 1あらわ 2あわや 3あまた 4あらた

灘中学受験アカデミア 谷口 進師

灘 中学受験 Academia



神戸市北区南五葉1-2-31 SHKビル2F TEL 078-940-4170



お子さん・お孫さんのための 中学受験コラム

第六回 灘中入試の理科

灘中入試は算数二百点、国語二百点、理科百点の計五百点満点で行われます。算国より配点が少ない理科ですが、もちろん対策を怠るわけにはいきません。基礎知識の習得は当然で、表グラフの読図からの記述問題や化学反応や力学の計算問題等、いわゆる応用・発展問題にもしっかり対応する必要があります。ここ数年の合格者平均は7割を超えています。配点は少なくても、やはり大きな失点は許されません。問題用紙が3枚ありますが、余白は少なくびっしりと問題が詰め込まれています。それは長めの問題文を読ませるものが多いからです。問題を解くためのヒントが書かれてあるのか、いかに素早く読み取って解答していくかがポイントになります。

7月はスクールイヤー(新学年は9月に始まる)の終わり、長い夏休みには全寮生が退寮して、留学生は帰国する。アッパー6(6年生は上下の2年ある)の学生は、アレベルのファイナル(最終試験)の結果次第で大学の進学先が決まり、その大学に入学する前にほとんどみなギャップイヤー(一年間の休学期間)を取る。ヨーロッパやオーストラリアを回遊したり、アフリカで人道支援に参加したり、香港やカリブでバケーションを過ごす。当然、ロワー6以下の学生にも夏休みの宿題などというものはなく、本物の空白期間であり、自分の好きなことをする。

ECC 第九回 日本人と英語 鈴蘭台駅前教室 講師 前島朋子

快適空間 雨戸の取替 エコアマドは閉めたまま光や空気を取り入れられます! 網戸の張り替え

窓とドアのことなら! madoa SANKI 株式会社三喜 078-597-2722

ランプハウス 078-595-1129 神戸市北区山田町小部妙賀11-1

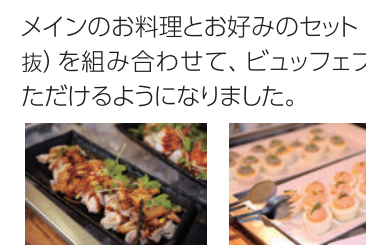
創業は? 豊かな緑に囲まれて無数のランプがゆらめく空間の中、アメリカンスタイルをコンセプトとして2014年にオープン致しました。7月14日でちょうど5周年を迎えました。



今年夏から新しい企画がはじまったようですね 7月13日よりランプハウス前にてバーベキューをオープン致しました。

「Sunlight through the leaves」だっ? 不格好な言語だぜ。情緒も何もあつたもんじゃない。やっぱり、木漏れ日でしょ。なんて悦に入ってしまった。それが、「ペトリコール」。夏のむっとする熱気を表す言葉なら「草いきれ」があるのですが、私のような未熟者には「フサイキレ布」が連想されてしまいますし、これは「雨の匂い」ではないのです。

こだわりは? メインのお料理とお好みのセット(+200円~+780円 税抜)を組み合わせて、ビュッフェプランの有無をご選択いただけるようになりました。



お店の看板メニューとして幅広い世代から人気のメインは、玉ねぎの甘い香りとともに、フワフワとした柔らかい食感に仕上げた肉汁溢れる手ごねハンバーグ(150g/700円~/税別)。シェフこだわりの10種類の自家製ソースから選んでいただけます。



読者のための 突撃 グルメリポート 超お得情報!!



最後に読者に向けて一言

日頃からご利用を頂いている皆様のおかげで当店も5周年を迎えることが出来ました。誠に有難うございます。今後につきましてもスタッフ一同、お客様に更にご満足いただけるよう邁進して参ります。たくさんのご意見を頂戴できれば幸いです。何卒、宜しくお願い致します。



ほちつ持参で 1冊で2名様までOK ドリンクバー無料! 期限:8月31日(土)まで

「ペトリコール」って聞いたことありますか。可愛い響きですね。「ペコトリール」だともっと可愛いなあと思うのです。妖精が「ペコリ」ってお辞儀をして目の前を「トール」様子が浮かんでくるわけです。 いや、そんな妄想はどうでもよくて、「ペトリコール」です。この言葉は、「雨の匂い」を指す言葉で、造ったのは、ペアとトーマスってヨーロッパ人。 初めて、この言葉を知ったとき、「雨の匂いに名前をつけるなんて、やるな、ヨーロッパ」なんて感心したので覚えています。それまでの私は、漠然とした「日本語の優位性なるものを信仰していたのです。」 「英語には、木漏れ日」なる言葉がないんだよ。高校の授業だったか、参考書だったか、記事だったかは覚えてないのですが、若かりし頃の私は、衝撃を受けるとともに、日本語に対して、くすぐったいような誇りを感じました。

成績のばすなら ヨコ塾 中高生対象 個別・少人数制 自習室完備



Pochitto Kobe

ぽち

クーポン



CDSバレエ 西鈴本部教室



★子ども・親子・美容・ストレッチ・ダイエット
3才~100才まで。お孫さんと一緒の方も増えています。
体験随時受付中! 初心者大歓迎!
トウシューズ、ヴァリエーションコース有り!

★現役バレエナとベテラン教師が、やさしく
ゆっくり教えます♪
[月謝]5,400円~[チケット]9,000円/6回
[ビジター]1,800円

CDSバレエ 西鈴本部教室
神戸市北区南五葉1-2-18 Glanzビル2F/TEL.080-6172-1744
【開講日】大人:月・火・木・金・土/子ども:火・木・金・土
※詳細はホームページにてご確認ください。

「ぽちっ」持参で
**入会金
5,000円無料!**
2019.10.31迄



手作り寒天 フルーツゼリー



なめらかな食感の寒天とミネラルウォーターを使った
手作りフルーツゼリーです。(1コ300円(税込))
5コ入り、10コ入り、ゼリーと焼菓子のギフトも
あります。

ゼリーは常温で2週間のお日持
ちです。涼やかなひと時をお届け
する夏の贈り物にいかがですか?

四季の洋菓子 そよぎ
神戸市北区北五葉1-1-37/TEL.078-594-1255
9:00~20:00/定休日:月曜日(祝日の場合は翌日)
駐車場有り(2台)

「ぽちっ」持参で
1,000円以上お買い上げで
**フルーツゼリー1コ
プレゼント!**
2019.8.9迄



和流ランチ 始まる^^



創味旬菜「びんび」プロデュースのお弁当&ランチプレート&
一品料理を、店内でお召し上がりいただけます。
もちろん、テイクアウトもOKです!
★ランチプレート そろぞろ6品+ご飯・味噌汁 850円
★和流カレー サラダ付き 750円
★そろぞろ3品+生ビール 800円 等々

コーヒー・紅茶・ソフトドリンクのみで
も大歓迎♪昼飲み、カフェとしても◎
※ランチご利用の方、コーヒー・紅茶
100円 (全て税別)

ランチ・屋のみ・カフェ 和流-waru-
神戸市北区北五葉1丁目5-16(西鈴蘭台駅北側すぐ)
TEL.078-595-0888/11:00~不定休

「ぽちっ」持参で
ご飲食の方、
**コーヒー or
紅茶サービス!**
2019.8.31迄



神戸六甲山の湧水ゼリー 遊葉里樹麗



果汁をたっぷり使った、とてもやわらか
いゼリーです。しっかり冷やして、器に
『チュルンッ』と移してお召し上がり
ください。

シャリッと凍らせても美味♪
りんご、びわ、梅、ゆずなど12種類。
1個 300円
9個(箱入り) 3,100円
15個(箱入り) 4,950円 (全て税別)

菓樹工房 ユーカリプティース
神戸市北区北五葉1-6-7 ※西鈴蘭台駅、北鈴蘭台駅有り。
(遊葉里茶屋2F)パンケーキご予約受付中! 詳細はお店まで。
TEL.078-592-1111/9:00~19:00/茶屋9:00~L.O.16:30
駐車場有り

「ぽちっ」持参で
遊葉里樹麗を3,100円以上お買い上げの方に
**遊葉里樹麗をおまけで
もう1個プレゼント!**
樹麗が売り切れ次第終了

有馬街道温泉
すずらの湯

体も心も
ほっこり温まる!
自然あふれる
露天風呂

神戸市北区山田町小部字妙賀11-1 ☎078-595-2600

「ぽちっ」持参で
平日限定 **800円→600円**
①他のサービスとの併用不可 ②本券1枚につき2名様
まで利用可能 ③コピー無効 ※8/9~15は使用不可
2019.7.23~8.31迄

「ぽちっ」持参で
平日限定 **800円→600円**
①他のサービスとの併用不可 ②本券1枚につき
2名様まで利用可能 ③コピー無効
2019.9.1~9.30迄

風月堂さんで
お茶を飲みながら...
補聴器の経験者と
話してみませんか?

あってもいいと思う!
補聴器にも「参観日」が

お店では聞けない、経験者ならではの本音を
聞きにいらしてください。
(当日販売は行いません。ご了承ください。)

補聴器参観日

対象者 補聴器未経験者の方

日時 ① 8月3日(土) 13:30~14:30頃(7/29申込締切)
② 9月14日(土) 13:30~14:30頃(9/9申込締切)
③ 10月12日(土) 13:30~14:30頃(10/7申込締切)
※11月以降も毎月開催予定(日程はお問合せください)

場所 神戸風月堂 元町本店2F レスポワールルーム
神戸市中央区元町通3丁目3-10
元町商店街内(元町駅南徒歩約3分)

申込方法 【FAXまたは電話】
①氏名 ②電話番号 ③年齢
④人数(同伴者を含め3名まで)
⑤住所 ⑥参加ご希望日を
明記の上お申し込みください。
【web】下記QRコードから申込フォーマットにつながります。

参加費
無料
ケーキセット付
(事前申込要)

※各回限定5組様まで。
ご参加が決定した時点で参加票(ハガキ)を郵送致します。
※ご応募多数の際は、他の日程に変更をお願いする場合がございます。

お申し込みは 月~土曜日 9:00~18:00(日祝休)

☎0120-338-414 FAX 078-646-2533

補聴器のReグループ
株式会社Re
■補聴器サロン 芦屋 ■補聴器専門店 快聴 ■補聴器工房 神戸 ■補聴器工房 豊中

5時から営業!
肉とビールで乾杯!
飲み放題、コースバ最高!!

お料理はイメージです

◇旬のおすすめ◇
◆焼肉ハラミ 850円 ◆牛タン塩焼き 850円
◆ゴーヤチャンプル 650円 ◆長芋ジャーマン風 550円
◆ハムステーキサラダ 550円 (全て税別)

スピードメニュー 380円、料理なし
飲み放題 プラン1,600円(90分)有。
ご宴会ご予約承り中!

手料理酒家 一山家(いちやまけ)
神戸市北区鈴蘭台南町5-4-22/TEL.078-594-3800
17:00~23:30(日曜は22:30)/不定休(月曜日)
駐車場有り(5台)
※週末は混みますので、ご予約いただけると幸いです。

「ぽちっ」持参で
10%OFF!!
※コース、他の特典と併用できません。
2019.9.22迄

フリードリンク
ソフトドリンク付!

すべてのランチメニューを50円引きに!
お得な週替わりランチ、ミックスプレートなど洋食
のメニューを中心に用意しております。
■週替わりランチ ¥810 ■ミックスプレート ¥1,350
■レディースランチ ¥1,512 他

※土・日・祝日及び8/10~8/18は
お得意な週替わりランチ、ミックスプレートなど洋食
のメニューを中心に用意しております。
大人 ¥1,404 シルバー(65才以上) ¥1,188
小学生 ¥702 幼児(4才以上未就学) ¥540

「ぽちっ」持参で
しあわせの村
レストラン **カサブランカ(たんぼの家1階)**
神戸市北区しあわせの村1番7号/TEL.078-743-8000
【ランチ】11:00~14:00(L.O.13:30)/定休日:無 ※貸切営業
の場合あり。ご利用の際はお問い合わせ下さい。/駐車場有り

「ぽちっ」持参で
**ランチ
メニュー
50円引き**
※1枚で6名様まで。他割引券併用不可
2019.8.1~9.30迄

クーポン使用の
読者の声

●店は知っていましたが、なかなか入りづらく。ぽちクーポンを
きっかけにして行ってきました!
(入手場所 谷上駅) Kさん 46才

●手芸クラブでお食事に行くときに助かってます!
(入手場所 神戸新聞) Oさん 66才

クーポン掲載店募集!

お問い合わせは ぽちっ神戸編集室
【電話】050-7130-6329
【E-mail】pochittonishisuzu@gmail.com

令和最初の夏は
山善特製 冷和麺!!

冷和麺(刻み葱、刻み揚げ、椎茸、蒲鉾、天かす入)
の冷しうどん!! ピリッと少しだけ生姜のきいた
夏パテにも効果がある冷たいうどんです!!

お盆のお寿司の予約注文5,000円
毎に**500円の金券をプレゼント!!**
(西鈴蘭台駅前店のみ)

山善寿司
【西鈴蘭台駅前店】 神戸市北区南五葉1丁目2-4
TEL.078-591-6788
【北五葉店】 神戸市北区北五葉3丁目8-41-1
TEL.078-591-4879
11:00~22:00/定休日:毎週水曜日及び第3木曜日/駐車場有り

「ぽちっ」持参で
寿し定食+冷和麺
50円引き!!
※西鈴蘭台駅前店のみ
2019.8.19迄

焼きたてパンやサンドウィッチ、お弁当、人気の豆大福、
また日用品等、豊富な品揃いに加え、ATMも完備!

ニューヤマザキデイリーストア
神戸市北区しあわせの村1番1号(本館1階)
TEL.078-783-0733/8:00~20:00 [イートイン
コーナー 客席30席]/定休日なし/駐車場有り

「ぽちっ」持参で
1,000円以上お買い上げで、
**挽きたてコーヒー
1杯プレゼント!**
2019.8.1~9.30迄



「歌と踊りの祭典」フィナーレの舞台

溝口 明子

ラトビア雑貨専門店SUBARU店主でラトビア伝統楽器クワクレの奏者。著書『持ち帰りたいラトビア』(誠文堂新光社)。関西日本ラトビア協会常務理事。2017年に駐日ラトビア共和国大使より両国の関係促進への貢献に対する感謝状を拝受。http://www.subaru-zakka.com/



と書かれています。音楽に欠かさないもの一つが「クワクレ」という日本の琴のような楽器。元来は人が亡くなる時木からこの楽器を作り、その魂と対話するために生まれたと言われている。他に太陽の動きに準じて夏至祭や冬至祭などの年中行事を行うなど、自然と共に暮らしてきた民族と言えます。ユネスコ無形文化遺産でもある「歌と踊りの祭典」は100年以上の歴史を誇る壮大なお祭り、期間中は国中から合唱団、舞踊団、合奏団が集まり、リガのいたる所でコンサートが開催されます。最終夜の合唱ステージは鳥肌もの。15,000人の歌声が深夜まで響き渡り、空気と一体になって体や神経を包んでくれます。度重なる占領を受け過酷な歴史に翻弄されながらも、歌うことで民族として誇り高く繋がっていたラトビア人にとって民謡はアイデンティティの結晶なのです。



年中行事にまつわる民謡を合唱中

SUBARUのラトビア便り その3

誰かが歌い始めた瞬間に合唱に、誰かが踊り始めた瞬間にフォークダンスの輪に、ラトビアでよく見かける光景です。「歌の民」と形容されるラトビア人、その秘密は民謡にあります。古代よりラトビア人は日々の生活や自然、年中行事や冠婚葬祭を歌で伝えてきました。これらの全てが詰まった「ダイナ」と呼ばれる民謡は100万篇以上ある

「まちの本棚」から、はじまること

at 鈴蘭台

駅に、本を読んでいる人がいる。十数年前までは当たり前前の風景だった。電車を待っていたり、人を待っていたり。自分は新聞が多くて、文庫本の時もあった。近頃は、スマホを覗いている人ばかりになった。そんな中、本を読む人を鈴蘭台駅で見かける。駅ビルにある「すずらん広場」に「まちの本棚」が置かれてからだ。学校帰りの高校生、買い物にきた親子、休んでいる高齢者など、本棚の本に手を伸ばし、その世界に入っていく。



「すずらん広場」で本を集めている様子

「まちの本棚」は、今年の3月に、神戸市北区役所の職員の思いから実験的に置かれた。宣伝などされず、静かにはじまった感じ。「すずらん広場」の緑と青のベンチに、本を読んでいる姿が少しずつ目立つようになった。その姿を見ていると、時間がゆっくりと流れているような気持ちになる。本を読んでいる姿は、それぞれ違っていても、その人その人のオリジナルな世界を表しているみたい。この場所が、アートの触れられるギャラリーのように、自分の目に映った。ここは、色々なオリジナルな世界を感じられる場所になっていっているのかもしれない。面白い。

先日「すずらん広場」で「まちの本棚」の新しい本を集めていた。みんなの家に眠る本を、まちの繋がりに活用していくという。思い出が詰まった本は積み上がり、結構な冊数になっていった。これから「まちの本棚」に並んでいくだろう。また新しいオリジナルな世界が溢れ、重なり、響きあったり……。この場所が、日々変化し続けるアートギャラリーに見えてきている。

神戸でみんなでアートしよう!! 実行委員会 久木田 啓

元号のイニシャル当て遊びを以前にしましたが、Rで「令和」ナント響きのいい音でしよう。東灘に50数台もの山車が集結する等、新年を迎える事がこんなにも幸せな気分になる事を一度でも味わってしまいたいと思いませんか。上皇は平成になりますよね。上皇は平成になって、ひたすらにお祈りをされてこられました。大震災や他にも多くの災害に見舞われた平成でしたが、天皇が皇后様と共に災害があった各地に出向かれただけで、不思議とその地域にはそれ以上の災害がありませんでした。私達の為に祈り続けてこられたのにも関わらず、30年前と同じ様な祈りの力が無くなったからというのがこの度の譲位のようなのですが、平安時代、院制という政治手段を使って天皇以上の権力を手に入れた後白川上皇の事など、米国の超エリートは承知の上で、再び戦前のような国家にだけはさせまいと草案を創り上げた日本国憲法を、この方は祈り続ける事だけで変えてしまいました。さて、院政政治の流れの中でその権力を受け継いだのが、神戸に都を遷都した平清盛ですが、実は西鈴蘭台も結構彼と縁があります。平安京の延暦寺にならって明要寺(現在

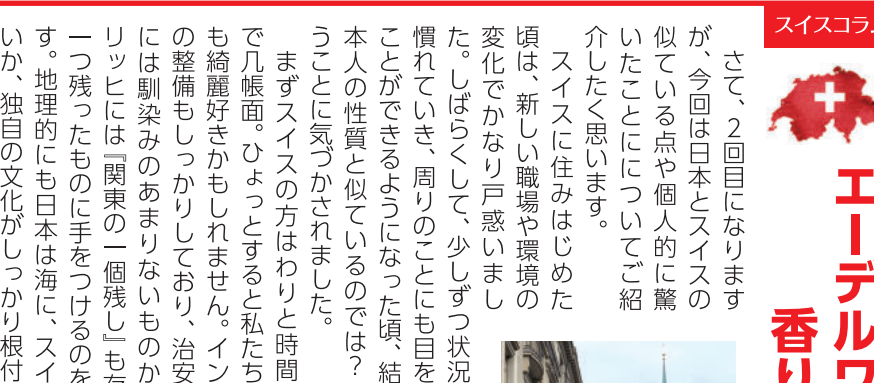
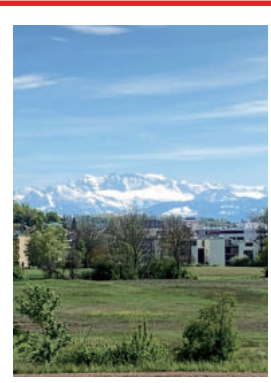
街角浪漫 MatikadoRoman 第十五回 山善寿司 大将

わたしの常識はあなたの非常識 第8回 「ろっ者だから家を 出づいかなくはならないの?」 思い起こせば、1995(平成7)年の阪神淡路大震災では多くの被害が出ました。神戸市内で散髪屋を営んでいた、ろっ者のKさんは家が全壊して復興住宅(復興マンション)に住むようになりました。ところが住み始めてしばらくたった際に「迷惑です。出ていってください」と他の住民たちから言われたのです。 Kさんは理由が分からず「ろっ者だから家を出ていなくてはならないの?」と悩んでいたそうです。 苦情を申し立てた住人側たちの言い分は「毎日、寝ている時間帯にうるさい音をたてられて寝られなくて困る。何度注意しても改善してくれないので出ていってください」というものでした。散髪屋をやっていたころは、朝の7時から営業をしていたので、その営業開始に間に合うように朝の5時から掃除をしていました。そこは、1階が散髪屋で2階が自宅という一戸建てだったので、早朝から音をたてて掃除をしていたのも、文句を言う人はいませんでした。廃業して復興住宅に入っても、同じ感覚で早朝から掃除機をかけ続けていました。Kさんはろっ者なので「うるさい」とは感じなかったのです。 そいつ(ろっ者)が何度か繰り返されるうちに、とうとう住民から「出ていってください」と言われるようになってしまったのです。 結局、神戸市から派遣された手話通訳の人が間に入り、「早朝は寝ている人の方が多いのです。ここで掃除機をかけるのは、みんなが起きていることが多い昼前後にしてください」というような説明を受けて納得し、解決したようです。通訳が入るまでは「朝の5時は掃除してはダメな時間」ということがろっ者のKさんには理解できず、伝わっていませんでした。 次回は「ろっ者だから肺が弱い?」に続きます。 神戸市北区-神戸電鉄西鈴蘭台駅周辺にある手話ができる T K G B社会保険労務士事務所 代表 山本敏彦

手話のできる社会保険労務士 T K G B社会保険労務士事務所 神戸市北区北五葉1-3-15 代表 山本敏彦 TEL 078(7779)2259 FAX 078(201)1658

安心と充実の「家族葬」 ご遺族が式の進行や接客に追われることなく、 ゆったりとした気持ちで故人との別れの時間を大切にできる空間をご用意いたしました。 見学会 8月4日(日)/9月1日(日) 10時~15時 家族葬専門店 株式会社 ファミリー葬 神戸市北区北五葉6丁目14-30 Mail: suzurandai@family-so.com 年中無休 24時間受付 0120-834-016

スイスコロム エーデルワイスの 香りを乗せて vol.2 さて、2回目になります。が、今回は日本とスイスの似ている点や個人的に驚いたことについてご紹介したいと思います。 スイスに住みはじめた頃は、新しい職場や環境の変化でかなり戸惑いました。しばらくして、少しずつ状況にも慣れていき、周りのことにも目を配ることができるようになった頃、結構日本人の性質と似ているのでは?と思うことに気づかされました。 まずスイスの方はわりと時間厳守で几帳面。ひよっとすると私たちよりも綺麗好きかもしれません。インフラの整備もしっかりしており、治安も比較的良い。関西の方には馴染みのあるものもありませんが、チュールリッヒには「関東の一個残し」も存在し、食べ物など最後の一つ残ったものに手をつけるのを控える風習もあるそうです。地理的にも日本は海に、スイスは山々に囲まれているせいか、独自の文化がしっかりと根付いている気がします。 そんなこんなで、私たち夫婦は約20年もスイスに住み着いてしまいました。 はじめは会社の寮に住んでいたのですが、その後自分たちで部屋を借りるようになり、物件探しは難しさや規則の厳しさに直面していきま。次回はその辺りを書いていきたいと思います。では、次回へ。



東京のホテルで洋食を修業後、単身スイスへ。スイス、チュールリッヒのホテルでシェフとして活躍、現在、チュールリッヒのフレンチレストランで働いている。



近藤 幹
かなかわかりにくい課外活動について書きたい。

第7回 甲北病院 院長のアメリカ留学記

今回はアメリカの大学受験について書きたい。私が大学を受けたのは35年前、1984年のこと。もう大昔だが、大学を受ける手続きは今も同じである。上位大学合格に最も重要なのは高校3年間の成績と、SAT、SATは50州すべてで受けられたがACTはカリフォルニアを含む多くの州では受けられなかった。SATは数学、英語各800点満点、合計1600点満点の試験だ。過去に何度か試験形式は変更となっているが詳細は割愛する。昔と違い今は専門の「塾」に通って1600点満点を狙う生徒が増えたため、合格のカットオフ点数のインフレが起きているらしい。日本と決定的に違うのは、合格のための判定要素が多く、学校の成績やテストの点数がある程度以上だったら「確実に合格」というラインがわからないところだ。このため、同じ大学を受けても学校の成績もテストのスコアも上の生徒が落ちて、下の生徒が合格する、という逆転現象もわりと起きる。大学願書提出は3年の9月後半頃から始まる。だから実質3年生(特に春学期)の成績は重要ではない。私の場合、10月後半に願書を提出(5校を受けた)した。通常は合否の通知が届くのは年明けのことが多いが、私は12月半ばに早々とUC Berkeleyからの合格通知が届いた。他の4大学から合否の通知が届いたのは2月か3月であったがその時にはもう私自身バークレーに行くことを決めていた。残り4校については結果論だが、受けた意味がなかったな、と思ったことを記憶している。次回は日本人にはなかなかわかりにくい課外活動について書きたい。

医療法人社団 甲北会
甲北病院 KOUHOKU HOSPITAL
内科 ■ 小児科 ■ 外科 ■ 皮膚科 ■ 整形外科(リハビリ)
形成外科 直通予約 TEL.078-981-5455 (月・火・木・金・土 9:30~16:00)
減量外来 (予約制:水・土 12:30~16:30)
診療時間は科によって変わります。ホームページでご確認ください。
078-981-5456
〒651-1313 神戸市北区有野中町1-18-36
甲北病院

多様性

令和の時代のキーワードの一つは多様性らしいです。障がいを持った幼稚園児のA君がいました。話したり、字を書いたりすることは苦手だけれど、誰よりも高くブロックを積み重ねることができました。みんなはそんなA君を素直にすごいと思っていました。小学校に進級する時、大人たちから、A君はできない事が多いから、助けてあげてねと言われます。子どもたちは、A君は、ブロックが上手だし、できることが沢山あるのに、なぜそんな事を言うのだからと、思います。小学生の国語の教科書で、金子みすゞさんの「わたしと小鳥とすずと」を習います。「みんなちがってみんないい」という有名なフレーズです。他人の良いところ、できることを認めるということは、幼稚園児でもできます。そして小学生でその事の大切さを教えています。なぜ大人になると、その事がこんなに難しい世の中になってしまったのでしょうか? 何もかも完璧を求める傾向にあるのではないのでしょうか。以前は運動ができるが勉強はできない、というのはあたり前でした。でも最近ではスポーツ選手も賢いコメントをする事も多いですし、世界で活躍し語学が堪能な選手も多いです。顔も良く、ファッションセンスも良いです。何もかもを求められると、特に子どもは閉塞感を感じて、子どもらしさが無くなり、周囲の目を気にし過ぎてしまつてしまいます。



チャイルド・ケモ・クリニック院長 楠木重範

チャイルド・ケモ・ハウス child chemo house
〒650-0046 神戸市中央区港島中町8丁目5-3
事務局運営時間: 平日 10:00~18:00
TEL: 078-303-5315 FAX: 078-303-5325
E-mail: info@kemohouse.jp



たづこ先生の健康コラム 蒸し暑い国の生活の工夫

いよいよ夏本番。あと2ヶ月は蒸し暑い日々が続きます。私自身、昔から湿度の高い夏が苦手で、いつも体のだるさを感じていました。漢方を勉強するようになってから、湿度(湿邪)対策を自らの生活に取り入れて、それなりに元気に過ごして来ましたが、先日ふと「日本よりもっと暑い国ではどんな工夫がされているのか?」見たくなくなってタイへ行ってきました。特にタイ料理が好物なこともあって、本場のタイ料理のエッセンスにも触れたいと思いました。

短い滞在期間でしたが、マーケットの食堂からスーパーで売られているお弁当、宮廷料理まで体験することができました。タイ料理といえばパクチー(香草)を思い出す方も多いかと思いますが、私が食べた限りを多用しているのが面白いと思えました。どちらにもシソ科に属し、食べると爽やかで体の中にもっと熱を冷ましてくれます。他に世界三大スープの一つともいわれる「トムヤムクン(エビ入りスープ)」。本場は激辛かと思いきや、意外にあっさりとした上品なお味で、辛さよりもむしろ酸味を感じました。食欲のない時でも酸味であっさり食べやすくしているのかなあと思いました。

デザートに食べるマンゴーやスイカ等は体を冷やしますし、食後のお茶もジャスミンティーなど香りの高いもので、湿邪に よって滞りがちな気を巡らせ、毛穴を開いて体内にもっと熱を 解りやすくしてあげてくれるように思いました。

漢方や薬膳の視点から見た蒸し暑い国の生活の工夫。自分なりの解釈だったかもしれませんが、とても楽しく体験できました。



ココナッツジュースは 正に「天然の経口補水液」

頭痛・生理痛・更年期不妊
漢方相談 **五葉薬局**
078(591)6908
月~金 9時~18時
土 9時~13時
日・祝日定休
五葉薬局薬剤師 たづこ先生のHP

障がいに対する 誤解や偏見をなくし、共に生きる社会へ

前号では、ペアレントトレーニングについて少し触れました。臨床心理士の方から我が子に合った具体的な関わり方や対処法などのアドバイスを求めている方が多く、子どもが行動や思考が少しずつ理解できるようになりました。まずは子どもの良いところを見つけて、褒めることからスタートしました。しかし、子どもが「してほしくない行動」をとる場面に必ず遭遇します。そんな時、つい感情的になって子どもに怒ってしまったり、諦めて放っておく、などといったことがあります。でもそのような対応では、「してほしくない行動」は減るどころかますますエスカレートし、反抗的になり親子関係そのものが悪くなり単なる悪循環の繰り返しになります。そのような時にアドバイスをしていただいたのは、あえて反応をせず、「視線を外す」「気をそらす」「すかさず褒める」ことでした。好ましくない行動をしている様子を大人がじつと見続けていると、子どもは何かしら文句を言い、さらに大人側のイライラが子どもにも否定的な感情として伝わってしまいます。素知らぬ顔で視線を外し、気付かないふりをしながら、好ましい行動に切り替わるのを待ちます。怒りたい気持ちや我慢した感情をコントロールするために、別のことをしながら待ちます。そして、子どもが諦めて、親が要求していた行動に移ったらすかさず褒めます。親が応じないでいると、好ましくない行動は一時的に激しくなったり長く続いたりすることがあります。親が応じるまで「嫌だ」「意地悪」と騒ぎ立てたりするかもしれませんが、これをこらえさげずに応じると、次からそのパターンが繰り返される可能性があるのです。待つと決めたら徹底します。ポイントは、子どもがしてほしくない行動をやめて、好ましい行動が出てきたら、すぐに褒めることです。これがとても大事です。褒めることで、子どもは親が好ましい行動を待っていたから反応しなかったということが分かりますし、好ましい行動をして良かったと安心します。

わが家では、この対応を繰り返していったところ、3カ月ほどで、息子がこれ嫌だ「無理」「ムカつく」と言わなくなり、「ちゃんとしなさい」「と無理やりやらせる方法しか知らなかった私にとって、とても長い3カ月間でしたが、気がつかないふりをしながら寄り添って待つことや、褒めるタイミングがとて勉強になった体験でした。

株式会社 みらいず MIRISE
児童発達支援・放課後等デイサービス
子どもみらいサポート あくしす
〒651-1132 神戸市北区南五葉1-11-101
TEL: 078-940-4747

家庭医がいると 寿命が延びる?

家庭医という言葉をご存知ですか? 家庭医は医療の窓口となり、あなたを一人の人として人間同士の継続的な診療を行い、あらゆる医学的問題に対処し、より高度な専門医や介護・福祉などあらゆる関係機関と連携をとり、あなたのケアをする医師です。

あらゆる医学的問題といっても膨大な医学知識をすべて知っているはずがなく、よく起きる問題、例えば風邪や生活習慣病、関節の痛みや皮膚炎などについての標準的な知識はきちんと備えています。対応できない状態や病気が専門医に紹介したり、連携をとりながら継続的にケアします。

地域に家庭医(正確にはプライマリ・ケア医。家庭医とはほぼ同じ意味)がいると地域の平均寿命が少しのびるという研究をご存知でしょうか? 人口10万人に対しプライマリ・ケア医が10人増えると平均寿命が51.5日増え、それに対し、専門医(循環器や耳鼻科などの専門医)が増えた場合は平均寿命が19.2日増えたそうです。

なぜ寿命が延びたのか、その理由の一つに、あなたと人としてのお付き合いがあるので、あなたをより良く理解していることが考えられます。だから、家庭医は「あなたの主治医」とも言われます。

あらゆる問題に対処し、あなたのこと良く知っていることで、専門ではないからといってたらい回しになる可能性は低いです。

また、個人の問題は実は地域のあり方、状態とも密接に関連しており、地域にも健康力アップなどを開催したりしてアプ

内科・外科・小児科
こさか家庭医療クリニック
神戸市北区若葉台1-1-43 TEL.078-591-8070

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~ 5:00	-	-	-	○	-	-
午後 4:00~ 7:00	○	○	○	○	○	-

訪問診療 住診 禁煙外来はご相談ください

ランチ付 **個別見学 キャンペーン実施!** 1日2組限定 参加無料
9月で開設36年を迎える、**神戸ゆうゆうの里**を見学してみませんか?
13,500坪の自然豊かな環境の中、420名が暮らしています。
西鈴蘭台駅前より専用巡回バスは毎日14便運行。
施設内には、アスレチックジムや温水プールも併設されています。
お申し込み・お問い合わせ・資料請求 資料請求だけでもOK!!
お気軽にお電話下さい。 老後は花マル 9:00~17:00 (土・日・祝も受付しています)
0120-658-870
介護付有料老人ホーム 〒651-1133 神戸市北区鳴子3丁目1-2
一般財団法人 日本老人福祉財団 神戸電鉄西鈴蘭台駅から徒歩約15分(約800m)
神戸<ゆうゆうの里>
https://www.yuyunosato.or.jp/place/kobe/



1年中利用できる温水プール

ぼちっ神戸は、未来がよりよく繋がって行くためには、現時点での子ども達の創造力(想像や夢を形にする力)を高めることがキーポイントだと思っています。その創造力を高めるきっかけや、経験する舞台を用意してあげるのが大人の役割だと思っています。

ぼちっ神戸プロデュース

どうぶつ科学 コミュニケーター
おおぶつ まさと
大淵 希郷

上野動物園・飼育展示スタッフ、日本科学未来館・科学コミュニケーター、京都大学野生動物研究センター・特定助教を経て、現在フリーランス活動中。

動物から植物、昆虫、微生物まで様々な生きものを用いた科学教室をご要望に合わせて企画いたします。その他、ペットボトルを用いた顕微鏡作り、偏光板を使ったサイエンスアート教室など工作教室や、各種講話、科学コミュニケーション研修、展示デザインなども承ります。詳しくは下記まで。

お問い合わせ
担当:重光陽子 HP
E-mail: shigemitsu.yoko@gmail.com



大きなモズガニ! これからも何か動物や自然の話をお届けしたいと思います。イベントや講話のご依頼も随時受け付けておりますのでお気軽にご相談ください。



鳥ではコサギやアオサギなど実に様々な生き物を観察することができました。私はかつて、ウナギなども観察したことがあったのですが、今回は見られませんでした。豊かな住吉川ではありますが、すこしずつ変化は起きているのかもしれない。見守る意味でもこれからも観察会などを継続してゆけたらと思います。みなさんも、ぜひお近くの川でガサガサしてみてくださいね。

「ぼちっ神戸」読者のみなさん、こんにちはーです。5月に甲南幼稚園さん(神戸市東灘区)からのご依頼で、住吉川で生きもの観察会をしてきました。今日は、そのお話をしたいと思います。

住吉川は、JR住吉駅、阪神魚崎駅からすぐ目の前を流れる都市河川です。しかし、生物はたくさん見ることができません。幼稚園とご両親・ご兄弟を対象に、ガサガサという足を使って網に魚を追い込む獲り方をレクチャーさせていただきました。河口で観察をしたのですが、魚類はチチブ類、ミミズハゼ類、ウキゴリ類、カワヨシノボリ、ボラ、カタクチイワシ、アユが観察されました。その他、モズガニやインガニ、ヤドカリ類、鳥ではコサギやアオサギなど実に様々な生き物を観察することができました。私はかつて、ウナギなども観察したことがあったのですが、今回は見られませんでした。豊かな住吉川ではありますが、すこしずつ変化は起きているのかもしれない。見守る意味でもこれからも観察会などを継続してゆけたらと思います。みなさんも、ぜひお近くの川でガサガサしてみてくださいね。

どうぶつ科学コミュニケーター通信
川でガサガサ!
第3回



参加した親子に捕まえ方や生物名をレクチャーするぶっちゃん

実際に夢に向かって頑張っている子どもたちや、夢を形にして活躍している方をスポーツ、海外、サイエンス、クリエイティブ、アートなど多方面で特集し、創造力を高めるきっかけやヒントとなって欲しいと思っています。【FOR未来プロジェクト】は記事だけでなく、様々なイベントも行っています。

FOR 未来プロジェクト

未来スターズ 第3回 小部東アローズ

チーム紹介 昭和49年頃、小部東小学校設立とともに地域少年スポーツとして設立。現在部員約40名、保護者、関係者を含めると約100名となります。

指導者紹介 現役指導監督として福永広作総監督を中心に谷中康夫MG、荒田裕彦部長、大西克宏ヘッドコーチ他、約20名の方が指導にあたっています。コーチ達も他の指導者を招き、指導方法や食育、トレーニング方法など日々勉強しています。

子ども達を教える中で大事にしていること プロ野球選手を育てるというよりも、野球を通して一人の人間性の確立を重視しています。勝利至上主義ではなく、野球を好きになってもらい、野球を通して、努力することや、自主性を身に付けてもらうことを重視しています。また偏った指導にならないように、組織で子どもたちを育てる体制をとっています。役員を中心に、父兄コーチあわせて約20名ほどの指導者が統一した指導を行っています。

未来を担う子ども達に思うこと 小学生らしい小学生であって欲しいです。協調性、人を思うこと、礼儀を大事にして、人に好かれる子になって欲しいです。人に好かれる子になれば、なにかで人から助けられることもありますし、また人を助けられる人にもなれるからです。

部員募集! 1年生~6年生まで、随時体験受付中! 校区内外問いません。お母さんの当番制はありません。

練習グラウンドにAED設置や、熱中症対策ミスト設置、エアコンのついた建物設置など環境づくりも常に対応しています。

小部東アローズ
問い合わせ先 090-5641-0686 (上野)
練習場所 アローズ専用中里グラウンド 小部東小学校
練習日 毎週土・日・祝

大 噺家人情列伝 大

出演予定

7/26 (金) 桂あおば×桂三度 二人会
神戸新開地 喜楽館 (19時開演・前2,000円他) 【問】チケットぴあ Pコード597-410

8/4 (日) 桂あおば×月亭方正 二人会
西区民センターなでしこホール (14時開演・前2,000円他) 【問】西区民センター ☎078-991-8321

桂あおば
出身は? 神戸出身です! 神戸という西區なので田舎者です。断家になるきっかけは? 師匠さくばをテレビで見てもおもしろいおっちゃんやなど。この人の弟子になったら楽しそうやと思って。落語は全く聞いた事ありませんでした。尊敬する断家さんは? 師匠さくばです。人間的にも断家的にもほんまに素敵です。情があつて感情を揺さぶる落語させたら宇宙一です。後、前回このコーナーに載った三幸さんもおぼちばち尊敬してます。笑

好きな演目は? 立ち切れ線香です。惚れた人に嫌われたと勘違いして恋煩いで亡くなってしまうというなんとも切ない話ですが、色んな情が詰まっています。得意とする演目は? 動物園というネタです。とても分かりやすくして老若男女として落語初心者でも楽しめるネタです。

読者へ向けて一言 落語というとても楽しい芸です。庶民の芸です。笑ってホッコリできて粋を感じて時には泣けて。ほんと日本人の素敵な部分を凝縮した芸だと思えますので皆様是非、落語を聞きましょー!

「ワケトン」でおなじみの the rocket gold star さん

2コマまんがを描こう!

前回の課題は「カエル」。難しかったかな? 考えてもらった面白いオチを選びました! 応募いただいた中から優秀賞に選ばれた方にワケトンさんの新刊「2コマまんがワン・ツーパンチ」の絵本をサイン入りでプレゼントします!

・「ぼちっ」のホームページからも応募用紙がダウンロードできるよ。

〒651-1132 神戸市北区南五葉 1-2-4 辻尾ビル 103 「ぼちっ神戸編集室 2コマまんがコーナー」まで

応募はこちらへ 応募締切 8/31(土)必着

InstagramやTwitterで毎日更新 the rocket gold star 2コマまんがを見る事が出来ます。 [instagram] chinpunrocket [twitter] @chinpunrocket

バレエが好きでNYまで

藤村 咲久良
バレエダンサー。World Ballet Grand Prix New Yorkファイナリスト。日本の神戸出身。4歳でバレエを始める。高校生の時にアメリカのシカゴ、ヨーロッパのブルガリアへ短期バレエ留学。19歳で渡米。ニューヨークのJoffrey Ballet Schoolからスカラーシップを貰い留学。現地のHariyama Balletでバレエアシスタントをするなど、1年間アメリカで活動する。今後はヨーロッパに移動し、プロのバレエダンサーとして活動予定。

バレエが好きでNYまで、地球には沢山国があります。笑

それはさておき、日本ではバレエを観に行くのは敷居が高い!と考えている方がとても多いように感じます。そんなことありません! しかし日本で観劇に行ってもお客さんはほとんど女性、バレエ関係者ばかりです。バレエとは観劇するもの、ショーなのです。そして芸術です。私が今いるアメリカやこれから行くヨーロッパでは、映画やミュージカルを観に行くような選択肢の中にバレエ観劇があります。アートの口実の選択肢の一つでもあります。

バレエだからといって何も身構える必要はありません。バレエはお話です。少しいんターネットや本などでその演目のお話を予習していけば始めての方でも十分に楽しんでいただけるんです! (かわいいお話、ロマンチックなものからドロドロの恋愛ものまで幅広いですよ。笑 知ると意外とハマってしまう人も多いかと思えます。私は個人的に、デートでバレエ観劇を選択する素敵な男性が増えたらいいなと思います。

発表会などの無料公演からプロのものまで沢山の公演が日本でも観ることが出来ます。これを機会にバレエ観劇はいかがですか?

神戸新聞 朝日新聞 合同 キャンペーン 企画

その1 ⇒全国紙も地元紙も1週間お試し読み

取扱い紙 朝日新聞・神戸新聞・毎日新聞・産経新聞・日経新聞・・・他

無料7日間 お試し読みプレゼントキャンペーン実施中

読んで楽しい、使ってもっと楽しい「ちよい読みバック」がもらえる

天声人語 朝日新聞

先着1000名様限定 いま新規お申込み頂くと、プレゼント

神戸新聞 1週間無料

2020年3月31日まで

お試しキャンペーン実施中!

朝日新聞 4,037円

今ならもれなくプレゼント!

特製 クリアファイル

朝日新聞は 家族みんなで楽しめる

大人気連載中 しつもん! ドラえもん

受験対策、生涯学習に。天声人語

ニュースが わかりやすい! いちからわかる!

兵庫の事なら やっぱり地元の神戸新聞

他キャンペーン多数実施中! 詳しくはインターネットで

神戸新聞 のん 検索

その2 ⇒各店求人募集中!

スタッフ 急募

勤務地・年齢 北区全域 年齢不問お元気な方

主な業務内容 朝刊配達 夕刊配達 集金業務

詳細 各店の募集内容が異なりますので、まずはお問い合わせください!

《代表お問い合わせ先》
神戸新聞 078-591-1510
朝日新聞 078-591-4611

合同キャンペーン企画 からのご応募だと対象販売店からステキなプレゼントがあります。 ※キャンペーン期間2019年8月31日まで。それぞれ条件がございますのでお問い合わせください。

どろぼうえんのおぼけ

さへ こうだともゆき

あるところに、どろぼうえんでへらして、おぼけがいました。

そのおぼけは、どろぼうをビックリさせてばかり。大きなソウさんも、ビックリきょうてん。ねむっているナメケモノさんも、ビックリきょうてん。おぼけは、どろぼうたちからきらわられていました。そんなある日。とおいた、おじいさんライオンが、おぼけにいました。

わしはもう、すっかりおじいさん。ガオーツとほえても、人間だれもビックリしない。だから、おぼけさん。わしのうしろに立って、人間をビックリさせてくれんか。

「おやすみ」

その日から、おぼけは、とおいたライオンとおなじオリに入って、人間をビックリさせていきました。

とおいたライオンが、ガオーツ。そのうしろから、おぼけが、ワッ!

人間は、ビックリ。とおいたライオンは、とってもよろこびました。「ありがと、おぼけさん。わかいころにもどったようだ」

おぼけは、うれしくなりました。おこられるビックリもあれば、よろこんでくれるビックリもあるんだな。

けれど、そんな日々はながくつづきませんでした。とおいたライオンが、びょうきになってしまったのです。

もう、ガオーツとほえる元気もありません。いつしよに人間をビックリさせることもありません。それでも、ライオンはうれしそうでした。おぼけさん。きみという友だちができたから。



こうだともゆきプロフィール 1984年大阪生まれ。京都精華大学卒。個人の編集業などを経て、2016年岡山県真庭市に移住。著書に『幸せな人持ち人生』（ごま書房新社）がある。

地元のお話 鶯越の出来事



周防に入った範頼の軍勢は、これからの戦いについて相談したのでしようが、方針が決まらず、嫌気のさした武将が国に帰る始末です。

これを知った鎌倉は、屋島に向かう九州の豪族を味方に付けるようにせよ、と命令を下しました。その結果、翌年の正月に入り、豊後の豪族臼杵緒方が兵船82艘、周防の宇佐那木が兵糧を献じたため、範頼軍は豊後に渡り、平氏を背後から攻撃する拠点を作りました。ただ、その後の戦いについて迷っていました。

この状況を知った鎌倉は、範頼に任せてはおけないと思っただけで、2月初め、義経に平家追討の命令を下したので。

2月13日、津ノ国渡辺に源氏の軍勢が集結し、2月15日、逆櫓の争いが起こりました。現在、この争いが起こったのは大阪の渡辺橋付近と言われていますが、実は兵庫の清盛塚の付近で起こった事件です。

歴史を語るには、現在の地名で語らず、昔の地名で語るべきです。和田岬から川崎の州までは大きく湾曲する岸辺で曲辺(わたな)と呼ばれていましたし、和田岬の内側には龍王が居たため大物(おおもの)の浜と呼ばれ、ここが逆櫓の争いの地でした。

事件が起こったのは、真光寺さん辺りと思われる。

兵庫歴史研究会顧問 梅村伸雄

これから起こる舟戦の準備として、舟の船首に櫓を備えよう、梶原景時が提案しました。その訳は、強い敵が来たならば後ろに逃げられるようにしようと言ったのです。

これを聞いた義経は、大将が後ろに居て、「駆けよ攻めよ」と云っても引退くは兵の習なり、況や始めから逃走度しいたら戦いに勝てるわけがない」と言つと、梶原は「大将の謀事の良いのは、身を全うして敵を亡す。前後をかへりみず向ふ敵ばかりを打取らんと、攻め所を知らぬは猪武者の所業、危ない戦いでござる」と言つと、猪武者と言われて腹を立てた義経は、「猪鹿は知らず、義経は、只敵に打ち勝つのが心地が良い、戦と云うのは、家を出た日より、敵と組んで死んでも良いと思ふ事である、身を全うせん、命が惜しいと思つたらば、元より軍場に出ぬ方が良し、敵に組んで死ぬは武者の本望なり、命を惜みて逃ぐる人ならず、されば貴殿が大將軍になった時には、逃仕度して、百挺千挺の逆櫓をも立て給へ、義経が舟はいまいましければ、逆櫓と云ふ事、聞くとも聞かじと宣へば、あたり近き兵共是を聞き、一度にどつと笑いました。笑われた景時は、この時より義経を恨むことしきり、とか。

発行日 隔月23日

発行部数 20,000部

新聞折込み数 15,000部

主要配布場所 5,000部

折り込み新聞 神戸新聞 朝日新聞 産経新聞

折り込み地域 鈴蘭台東町 鈴蘭台西町 鈴蘭台南町 鈴蘭台北町 北五葉 南五葉 君影町 星和台 鳴子 藍那 松宮台 杉尾台 泉台 中里町

大脇台 若葉台 惣山町 甲栄台 大原 桂木 日の峰 松ヶ枝 小倉台 広陵町と 筑紫が丘の一部 ひよどり台 ひよどり台南町 ほか周辺地域

主要配布場所 ●神戸電鉄 下記の駅構内 ●西鈴蘭台駅 ●鈴蘭台駅 ●北鈴蘭台駅 ●山の街駅 ●谷上駅 ●あいな里山公園 ●しあわせの村 ●ゆうゆうの里 ●神戸大学広報課 ●神戸市立須磨海浜水族園 ●神戸ファッション美術館 ●バンドー青少年科学館

●王子動物園動物科学資料館 ●神戸市北区内協力児童館 ●神戸市北区民センター ●広告掲載店 ●他協力店

思い 一言

夏の風物詩として7月20日～25日まで「西鈴おぼけやしき」を西鈴蘭台駅前近の辻ビル2Fにて開催しています。ぼちっとならぬところにはたくさんの子どもたちが来てくれていると思います。自然環境が変わり、季節が分かりづらくなっていますが、四季があることを楽しんで様々な風物詩を作ってきた日本人の感性を大事に受け継いでいきたいですね。

広告掲載についてのお問い合わせは、ぼちっとならぬ編集室まで。「ぼちっとならぬ」を設置して下さるお店も随時募集中です!